

# हनुमद्वपासना



(स्तोत्राणि एवं लाङूलपूजा-सहितम्)



# हनुमदुपासना

## (स्तोत्राणि एवं लाङूलपूजा-सहितम्)



# GIRI

GIRI TRADING AGENCY PRIVATE LIMITED

**HANUMADUPASANA**  
(Sanskrit)  
**ISBN : 978-81-7950-698-1**

**Price : ₹ 30.00**  
**1<sup>st</sup> Edition: December 2015**  
**Pages 96 | Crown 1/8 | Maplitho | 1000 Copies**

**Published by : GIRI TRADING AGENCY PRIVATE LIMITED**

**© Publisher | All rights reserved.**

**Regd. Office : Modi Niwas, Opp. Post Office, Matunga, Mumbai - 19. © (022) 2412 1344**  
**Admn. Office : No.372/1, Mangadu Pattur Koot Road, Mangadu, Chennai - 600 122.**  
**© +91 44 66 93 93 93 (Multiple Lines), +91 44 2679 3190, 3100**

**[www.giri.in](http://www.giri.in) ☐ [sales@giri.in](mailto:sales@giri.in)**

**SHOWROOMS : MUMBAI - CHENNAI - KANCHIPURAM - COIMBATORE - MADURAI - TRICHY -  
SALEM - PUDUCHERRY - SECUNDERABAD - BENGALURU - NEW DELHI**

## CONTENTS

१.	श्री राम ध्यान श्लोका:	5
२.	श्री आञ्जनेय स्तुति:	6
३.	हनुमत् पञ्चरत्नं	6
४.	श्री आञ्जनेय द्वादशनामस्तोत्रम्	7
५.	आञ्जनेय गायत्री	7
६.	अच्युतयतिकृतं - हनुमदष्टकम्	8
७.	श्री हनुमदष्टकम्	9
८.	श्रीहनुमत्भुजङ्घप्रयातस्तोत्रम्	10
९.	हनुमद्वाडवानलस्तोत्रम्	13
१०.	श्री हनुमल्लांगूलास्त्रस्तोत्रम्	14
११.	श्रीहरिवायुस्तुति:	19
१२.	आपदुद्धारक हनुमत्स्तोत्रम्	26
१३.	यन्त्रोद्धारक हनुमत्स्तोत्रम्	27
१४.	संकटमोचन हनुमत्स्तोत्रम्	28
१५.	श्री सुन्दरकाण्डम् (एकोनत्रिंशस्सर्गः)	31
१६.	श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामस्तोत्रम्	32
१७.	श्री एकमुखी हनुमत्कवचम्	35
१८.	पञ्चमुख हनुमत्कवचम्	43
१९.	एकादशमुखहनुमत्कवचम्	51
२०.	हनुमल्लाङ्गूल पूजा	54
२१.	श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामावलि:	60
२२.	श्री हनुमत्सहस्रनामावलि:	63
२३.	आरती श्री हनुमान जी की	82
२४.	आरती मारुतीची	84
२५.	हनुमान चालीसा	84
२६.	संकटमोचन श्री हनुमानाष्टक	88
२७.	बजरंग बाण	91
२८.	श्रीभीमरूपी मारुती स्तोत्रम्	94
२९.	श्री हनुमत वन्दना	96

***Publisher's Note....***

By worship of Sri Hanuman, we can rechannel ourselves and become selfless and show similar conviction as displayed by Sri Hanuman in all his endeavours.

As per Indian astrology, the seven and half year period (sadhe sati) during which Saturn moves through the 12<sup>th</sup>, 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> from the natal moon as well as the period when it moves through the 4<sup>th</sup>, 7<sup>th</sup> and 10<sup>th</sup> from the natal moon are bound to bring difficulties in life. The period when Saturn becomes retrograde is also considered inauspicious. The best remedy suggested by the Scriptures is offering sincere prayers to Hanuman during such periods. According to the legends, when Shani approached Hanuman to bring Him under his spell, Hanuman caught him by the hair, dangled him and flung him aside. Hanuman let him go only after a promise from him that he would never harm those who pray to Him. The days significant for worshipping Sri Hanuman are Tuesdays, Thursdays and Saturdays. People with Sadhe-sati, or the period of Ashtama Shani (Saturn in the eighth from the natal moon) or Gandaka Shani (Saturn in the fourth, seventh or the tenth from the natal moon), are advised specially to worship Sri Hanuman on Saturdays. Others may worship Him on Tuesdays or Thursdays.

This book is unique with an inclusion of langulapuja, worship to the tail of Hanuman. It is said that when Lord Shiva decided to take birth as Hanuman His consort Mother Parvati expressed Her wish to accompany Him. Lord Shiva conceded and asked Her to accompany Him as His tail when He took birth as Rudravatar Sri Hanuman. This is the reason why devotees worship Hanuman by smearing sindoor on the tail because the tail of Anjaneya is regarded as Goddess Parvati.

GIRI is very pleased to offer this book to the sea of devotees of Lord Bajrang Bali Hanuman, with the inclusion of very potent Kavachas of Ekamukhi, Panchamukhi and Ekadashamukhi Hanuman, various mantras and popular shlokas in Sanskrit, Hindi and Marathi. May Lord Hanuman confer His blessing upon all and make the life of all peaceful and successful.

## ९. श्री राम ध्यान श्लोकः

आपदामपहर्तारं दातारं सर्वसम्पदाम् ।	१
लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥	
आर्तानामार्तिहन्तारं भीतानां भीतिनाशनम् ।	२
द्विषदां कालदण्डं तं रामचन्द्रं नमाम्यहम् ॥	
अग्रतः पृष्ठतश्चैव पार्श्वतश्च महाबलौ ।	३
आकर्णपूर्णधन्वानौ रक्षेतां रामलक्ष्मणौ ॥	
सन्नद्धः कवची खड्गी चापबाणधरो युवा ।	४
गच्छन्ममाग्रतो नित्यं रामः पातु सलक्ष्मणः ॥	
नमः कोदण्डहस्ताय सन्धीकृतशराय च ।	५
खण्डिताखिलदैत्याय रामायापन्निवारिणे ॥	
रामाय रामभद्राय रामचन्द्राय वेधसे ।	६
रघुनाथाय नाथाय सीतायाः पतये नमः ॥	
अच्युतानन्तं गोविन्दं नामोच्चारणं भेषजात् ।	७
नश्यन्ति सकला रोगाः सत्यं सत्यं वदाम्यहम् ॥	
सत्यं सत्यं पुनस्सत्यमुद्धृत्य भुजमुच्यते ।	८
वेदाच्छास्त्रं परं नास्ति न देवं केशवात् परम् ॥	
शरीरे जड्डरीभूते व्याधिग्रस्ते कलेबरे ।	९
औषधं जाह्नवीतोयं वैद्यो नारायणो हरिः ॥	
आलोड्य सर्वशास्त्राणि विचार्य च पुनः पुनः ।	१०
इदमेकं सुनिष्पन्नं ध्येयो नारायणो हरिः ॥	



## २. श्री आञ्जनेय स्तुतिः

गोष्यदीकृत वाराणि मशकीकृत राक्षसम् । १  
रामायण महामालारत्नं वन्देऽनिलात्मजम् ॥

अञ्जनानन्दनं वीरं जानकी शोकनाशनम् ।  
कपीशमक्ष-हन्तारं वन्दे लङ्काभयङ्करम् ॥ २

आञ्जनेयमति-पाटलाननं काश्चनाद्रि कमनीय विग्रहम् ।  
पारिज्ञात तरुमूलवासिनं भावयामि पवमान नन्दनम् ॥ ३

यत्र यत्र रघुनाथकीर्तनं तत्र तत्र कृत-मस्तकाञ्जलिम् ।  
बाष्पवारि परिपूर्ण लोचनं मारुतिं नमत राक्षसान्तकम् ॥ ४

मनोजवं मारुत-तुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।  
वातात्मजं वानर-यूथ-मुख्यं श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ॥ ५

बुद्धिर्बलं यशोर्धैर्यं निर्भयत्वमरोगता ।  
अजाङ्घं वाक्पटुत्वं च हनूमत् स्मरणादभवेत् ॥ ६

उछ्छङ्ख्य सिन्धोः सलिलं सलीलं यः शोकवह्निं जनकात्मजायाः ।  
आदाय तेनैव ददाह लङ्घां नमामि तं प्राञ्जलिराञ्जनेयम् ॥ ७

## ३. हनुमत् पञ्चरत्नम्

वीताखिलविषयेच्छं जातानन्दाश्रुपुलकमत्यच्छम् ।  
सीतापति दूताद्यं वातात्मजमद्य भावये हृद्यम् ॥ १

तरुणारुण-मुखकमलं करुणारसपूरितापाङ्गम् ।  
सञ्जीवनमाशासे मञ्जुल-महिमानमञ्जनाभाग्यम् ॥ २

शंबरवैरि-शरातिगम्बुजदल विपुल-लोचनोदारम् ।  
कम्बुगलमनिलदिष्टं बिंब-ज्वलितोष्टमेकमवलम्बे ॥ ३



दूरीकृतसीतार्तिः प्रकटीकृत-रामवैभवस्फूर्तिः ।  
दारित-दशमुख-कीर्तिः पुरतो मम भातु हनुमतो मूर्तिः ॥ ४  
वानर-निकराध्यक्षं दानव-कुल कुमुद-रविकर-सदृशम् ।  
दीनजनावनदीक्षं पवनतपः पाकपुञ्जमद्राक्षम् ॥ ५  
एतत्पवनसुतस्य स्तोत्रं यः पठति पश्चरत्नाख्यम् ।  
चिरमिह निखिलान् भोगान् भुक्त्वा श्रीरामभक्ति-भागभवति ॥ ६

#### ४. श्री आञ्जनेय द्वादशनामस्तोत्रम्

हनुमानञ्जनासूनुः वायुपुत्रो महाबलः ।  
रामेष्टः फाल्नुणसखः पिङ्गाक्षोऽमितविक्रमः ॥ १  
उदधिक्रमणशैव सीताशोक विनाशकः ।  
लक्ष्मण प्राणदाताच दशग्रीवस्य दर्पहा ॥ २  
द्वादशैतानि नामानि कपीन्द्रस्य महात्मनः ।  
स्वापकाले पठेन्नित्यं यात्राकाले विशेषतः ।  
तस्यमृत्यु भयंनास्ति सर्वत्र विजयीभवेत् ॥ ३

#### ५. श्री आञ्जनेय गायत्री

ओं आञ्जनेयाय विद्धहे वायुपुत्राय धीमहि  
तन्नो हनुमत् प्रचोदयात् ॥ १  
ओं वायुपुत्राय विद्धहे रामदूताय धीमहि  
तन्नो हनुमत् प्रचोदयात् ॥ २



अच्युतयतिकृतं

### ६. हनुमदष्टकम्

श्रीरघुराजपदाब्जनिकेतन पङ्कजलोचन मङ्गलराशे  
चण्डमहाभुजदण्डसुरारिविखण्डनपण्डितपाहि दयालो।  
पातकिनं च समुद्धर मां महतां हि सतामपि मानमुदारं  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ १

संसृतितापमहानलदग्धतनूरुहर्मर्तनोरतिवेलं  
पुत्रधनस्वजनात्मगृहादिषु सक्तमतेरतिकिल्बिषमूर्तेः।  
केनचिदप्यमलेन पुराकृतपुण्यसुपुञ्जलवेन विभो वै  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ २

संसृतिकूपमनल्पमधोरनिदाघनिदान मजस्त्रमशेषं  
प्राप्य सुदुःखसहस्रभुजङ्गविषैकसमाकुलसर्वतनोर्मे।  
घोरमहाकृपणापदमेव गतस्य हरे पतितस्य भवाब्धौ  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ३

संसृतिसिन्धुविशालकरालमहाबलकालङ्गषग्रसनार्तं  
व्यग्रसमग्रधियं कृपणं च महामदनक्रमुचक्रहृतासुम्।  
कालमहारसनोर्मिनिपीडितमुद्धर दीनमनन्यगतिं मां  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ४

संसृतिघोरमहागहने चरतो मणिरञ्जितपुण्य सुमूर्तेः  
मन्मथभीकरधोरमहोग्रमृगप्रवरार्दितगात्रसुसन्धेः।  
मत्सरतापविशेषनिपीडितबाह्यमतेश्च कथंचिदमेयं  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ५

संसृतिवृक्षमनेकशताघनिदानमनन्तविकर्मसुशाखं  
दुःख फलं करणादिपलाशमनङ्गसुपुष्पमचिन्त्यसुमूलम्।  
तं ह्याधिरुह्य हेरे पतितं शरणागतमेव विमोचय मूढं  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ६

संसृतिपञ्चगवक्त्रभयङ्गरदंष्ट्रमहाविषदग्धशरीरं  
प्राणविनिर्गमभीतिसमाकुलमन्दमनाथमतीव विषण्णम्।  
मोहमहाकुहरे पतितं दययोद्धर मामजितेन्द्रियकामं  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ७

इन्द्रियनामकचौरगौर्हृतत्वविवेकमहाधनराशिं  
संसृतिजालनिपातितमेव महाबलिभिश्च विखण्डितकायम्।  
त्वत्पदपद्मनुजमाश्रितमाशु कपीश्वर पाहि कृपालो  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ८

ब्रह्मरुद्रणरुद्रमहेन्द्रकिरीटसुकोटिलसत्पदपीठं  
दाशरथिं जपति क्षितिमण्डल एष निधाय सदैव हृदब्जे।  
तस्य हनूमत एव शिवंकरमष्टकमेतदनिष्ठहरं वै  
यः सततं हि पठेत्स नरो लभतेऽच्युतरामपदाब्जनिवासम्॥ ९

## ७. श्री हनुमदष्टकम्

वैशाखमास कृष्णायां दशमी मन्दवासरे ।

पूर्वभाद्रा-सुजाताय मङ्गलं श्री हनूमते ॥ १

गुरु गौरवपूर्णाय फलापूप प्रियाय च ।

नाना माणिक्य हस्ताय मङ्गलं श्री हनूमते ॥ २



सुवर्चला कलत्राय चतुर्भुज धराय च ।	३
उष्ट्रास्त्रदाय वीराय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	
दिव्य—मङ्गल देहाय पीतांबर धराय च ।	४
तसकाञ्चन वर्णाय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	
भक्त—रक्षण शीलाय जानकी शोकहारिणे ।	५
जगत्पावक नेत्राय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	
पंपातीर विहाराय सौमित्रि प्राणदायिने ।	६
सृष्टिकारण भूताय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	
रंभावन विहाराय सुखद्वातट वासिने ।	७
सर्व लोकैक कण्ठाय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	
पश्चाननाय भीमाय कालनेमि हराय च ।	
कौण्डिन्य गोत्र जाताय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	८

### ८. श्री हनुमत्भुजङ्गप्रयातस्तोत्रम्

प्रपन्नाङ्गरागं प्रभाकाञ्चनाङ्गम्	
जगद्दीतिशौर्यं तुषाराद्रिधैर्यम्।	
तृणीभूतहेतिं रणोद्यत् विभूतिम्	
भजे वायुपुत्रं पवित्राप्तमित्रम्॥	१
भजे रामरम्पावनी नित्यवासं	
भजे बालभानुप्रभा—चारुभासम्।	
भजे चन्द्रिका कुन्द मन्दारहासम्	
भजे संततं राम भूपाल दासम्॥	२

भजे लक्ष्मणप्राण रक्षातिदक्षं

भजे तोषितानेक गीर्वाणपक्षम्।

भजे घोर संग्राम सीमाहताक्षम्

भजे रामनामाति संप्राप्तरक्षम्॥

३

करालाद्वाहासं क्षितिक्षिप्त पादं

घनक्रान्तभृङ्गं कटिस्तोरुजङ्गम्।

वियदव्याप्तकेशं भुजाश्लेषिताश्मं

जयश्री समेतं भजे रामदूतम्॥

४

चलद्वालधातं भ्रमच्चक्रवालं

कठोराद्वाहासं प्रभिन्नाब्जजाण्डम्।

महासिंहनादाद्विशीर्णत्रिलोकं

भजे चाज्जनेयं प्रभुं वज्रकायम्॥

५

रणे भीषणे मेघनादे सनाथे

सरोषं समारोप्य शिलावृष्टिमुग्राम्।

खगानां घनानां सुराणां च मार्गे

नटन्तं महांतं हनूमन्तमीडे॥

६

कनद्रत्न-जंभारि-दंभोलिधारा

घनदंत-निर्धूत-कालोग्रदंतम्।

पदाघातभीताब्धि-भूताधिवासं

रणक्षोणिदाक्षं भजे पिङ्गलाक्षम्॥

७

महाग्राहपीडां महोत्पातपीडां

महारोगपीडां महातीव्रपीडाम्।

हरन्त्याशुते पादपद्मानुरक्तो

नमस्ते कपिश्रेष्ठरामप्रियाय॥

८



सुधासिन्धुमुल्लङ्घ्य नाकप्रदीप्ताः

सुधा चौषधीस्ताः प्रगुप्तप्रभावाः।

क्षणे द्रोणशैलस्य पृष्ठे प्रस्त्रढाः

त्वया वायुसूनोऽखिलानीय दग्धाः॥

९

समुद्रं तरङ्गादि रौद्रं विनिद्रं

विलङ्घ्योरुजङ्गा स्तुतो मर्त्यसङ्गैः।

निरातङ्गमाविश्य लङ्गां विशङ्गो

भवानेव सीतातिशोकापहारी॥

१०

महायोगिनो ब्रह्म रुद्रादयो वा

न जानन्ति तत्वं निजं राघवस्य।

कथं ज्ञायते मादृशैर्नित्यमेव

प्रसीद प्रभो मारुते ते नमस्ते॥

११

नमस्ते महासत्व वाहाय तुभ्यं

नमस्ते महावज्रदेहाय तुभ्यं।

नमस्ते पराभूतसूर्याय तुभ्यं

नमस्ते कृतामर्त्य-कार्याय तुभ्यम्॥

१२

नमस्ते सदा ब्रह्मचर्याय तुभ्यं

नमस्ते सदा वायुपुत्राय तुभ्यम्।

नमस्ते सदा पिङ्गलाक्षाय तुभ्यं

नमस्ते सदा रामभक्ताय तुभ्यम्॥

१३

हनूमत्भुजङ्गप्रयातं प्रभाते

प्रदोषेऽपि वा चार्धरात्रेऽपि मर्त्या।

पठन् भक्तियुक्तः प्रमुक्ताधजालः

नमस्सर्वदा रामभक्तिं प्रयाति॥

१४

इति श्रीहनुमत्भुजङ्गप्रयातस्तोत्रम् संपूर्णम्



## ९. हनुमद्वाडवानलस्तोत्रम्

ओं अस्य श्रीहनुमद्वाडवानलस्तोत्रमंत्रस्य । श्रीरामचन्द्र ऋषिः ।  
श्रीवडवानलहनुमान् देवता । मम समस्तरोगप्रशमनार्थं आयुरारोग्यै  
—श्वर्याभिवृद्ध्यर्थं समस्तपापक्षयार्थं सीतारामचन्द्र प्रीत्यर्थं च  
हनुमद्वाडवानलस्तोत्रजपमहं करिष्ये ।

ओं हां हीं ओं नमो भगवते श्रीमहाहनुमते प्रकटपराक्रम,  
सकल दिङ्गण्डलयशोवितान, धवलीकृतजगत्त्रितय, वज्रदेह,  
रुद्रावतार, लंकापुरीदहन, उमाअमलमंत्र, उदधिबंधन, दशशिरः  
कृतांतक सीताश्वासन, वायुपुत्र, अंजनीगर्भसंभूत ॥। श्रीराम—  
लक्ष्मणानंदकर, कपिसैन्यप्राकार, सुग्रीवसाहृ, रणपर्वतोत्पाटन,  
कुमारब्रह्मचारिन्, गंभीरनाद, सर्वपापग्रहवारण, सर्वज्वरोच्चाटन  
डाकिनीविध्वंसन । ओं हां हीं ओं नमो भगवते महावीरवीराय  
सर्वदुःखनिवारणाय ग्रहमंडलसर्वभूतमंडल सर्वपिशाच  
मंडलोच्चाटन भूतज्वर एकाहिकज्वर व्याहिकज्वरत्र्याहिक—ज्वर  
चातुर्थिकज्वरसंतापज्वर—विषमज्वरताप ज्वरमाहेश्वर वैष्णवज्वरान्  
छिंधि छिंधि यक्षब्रह्मराक्षसभूतप्रेत—पिशाचान् उच्चाटय उच्चाटय ॥।

ओं हां श्रीं हीं ओं नमो भगवते श्रीमहाहनुमते ओं हां हीं हूं हैं  
हौं हः आं हां हां हां ओं सौं एहि एहिओं हं ओं हं ओं हं  
ओं हं ओं नमो भगवते श्रीमहाहनुमते श्रवणचक्षुभूतानां  
शाकिनीडाकिनीनां विषमदुष्टानां सर्वविषं हर हर । आकाशभुवनं  
भेदय भेदय, छेदय छेदय, मारय मारय शोषय शोषय मोहय  
मोहय ज्वालय ज्वालय प्रहारय प्रहारय सकलमायां भेदय भेदय  
॥७॥ ओं हां हीं ओं नमो भगवते महाहनुमते सर्वग्रहोच्चाटन  
परबलं क्षोभय क्षोभय, सकलबंधनमोक्षणं कुरु कुरु ॥८॥ शिरः



शूल, गुल्मशूल सर्वशूलान्त्रिमूलय निर्मूलय ॥१॥ नागपाशानंत वासुकि तक्षककर्कोटक-कालियान्, यक्षकुलजलगत-बिलगत रात्रिंचरदिवाचर-सर्वान्त्रिविषं कुरु कुरु स्वाहा । राजभयचोरभय परमंत्रपरयंत्रपरविद्याश्छेदय छेदय स्वमंत्रस्वयंत्रस्वतंत्रस्व विद्याः प्रकटय प्रकटय, सर्वारिष्टान्नाशय नाशय, सर्वशत्रून्नाशय नाशय । असाध्यं साधय साधय हुं फट् स्वाहा ॥

॥ इति श्रीविभीषणकृतं हनुमद्वाडवानलस्तोत्रं संपूर्णम् ॥

## १०. श्री हनुमल्लांगूलास्त्रस्तोत्रम्

अथ लाङ्गूलास्त्रशत्रुञ्जयस्तोत्रप्रारम्भः ओं हनुमन्तं महावीरं वायुतुल्यपराक्रमम् ॥ मम कार्यार्थमागच्छ प्रणमामि मुहुर्मुहुः ॥ ओं अस्य श्रीहनुमच्छत्रुञ्जयस्तोत्रमालामंत्रस्य श्रीरामचन्द्र ऋषिः । नाना छन्दांसि । श्रीमन्महावीरो हनुमान्देवता । मारुतात्मज हसौं इति बीजम् । अञ्जनीसूनु हस्फ्रे इति शक्तिः । ओं हांहांहां इति कीलकम् । श्रीरामभक्त हां इति प्राणः । श्रीरामलक्ष्मणानन्दकर हां हीं हूं इति जीवः । ममारातिपराजयनिमित्तशत्रुञ्जय - स्तोत्रमालामन्त्रजपे विनियोगः ॥

\*ओं ऐं श्रीं हां हीं हूं स्फ्रे खफ्रे हसौं हस्फ्रे हसौं नमो हनुमते अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ॥१॥ \* रामदूताय तर्जनीभ्यां नमः ॥२॥ \*लक्ष्मणप्राणदात्रे मध्यमाभ्यां नमः ॥३॥ \*अञ्जनीसूनवे अनामिकाभ्यां नमः ॥४॥ \* सीताशोकविनाशाय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥५॥ लंका प्रासाद भञ्जनाय करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥६॥ इति हृदयादिषडंगन्यासः ॥ अथ ध्यानम् ॥

बीजमन्त्रम्: \*ओं ऐं श्रीं हां हीं हूं स्फ्रे खफ्रे हसौं हस्फ्रे हसौं



इति करन्यासः

\*हनुमते हृदयाय नमः \*रामदूताय शिरसे स्वाहा। \*लक्ष्मण-  
प्राणदात्रे शिखायै वषट्। \*अञ्जनी सूनवे कवचाय हुम्।  
\*सीताशोकविनाशिने नेत्रत्रयाय वौषट्। \*लंका प्रासाद  
भञ्जनाय अख्याय फट्॥

ओं ध्यायेद्वालदिवाकरद्युतिनिभं देवारिदर्पापहं देवेन्द्रप्रमुखैः  
प्रशस्तयशसं देवीप्यमानं रुचा॥

सुग्रीवादिसमस्तवानरयुतं सुव्यक्ततत्त्वप्रियं संरक्तारुणलोचनं  
पवनजं पीताम्बरालङ्कृतम्॥

१

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।  
वातात्मजं वानर यूथमुख्यं श्रीरामदूतं शिरसा नमामि॥

२

वज्रांगपिंगकेशाढ्यं स्वर्णकुण्डलमण्डितम् ।  
नियुद्ध उपसंगात्रं पारावारपराक्रमम्॥

३

वामहस्तगदायुक्तं पाशहस्तकमंडलुम् ।  
उद्यदक्षिणदोर्दण्डं हनुमन्तं विचिंतयेत् ॥

४

इति ध्यात्वा

अरेमल्लचटखेत्युच्चारणेऽथवा तोडरमल्लचटखेत्युच्चारणे  
कपिमुद्रां प्रदर्शयेत् ॥ अथ मन्त्रः॥

ओं ऐं श्रीं ह्रां ह्रीं हूं स्फें खफें हसौंहसखफेंहसौंनमो हनुमुते  
त्रैलोक्याक्रमणपराक्रमश्रीरामभक्त मम परस्य च सर्वशत्रून् चतुर्वर्णं  
संभवान् पुंखी नपुंसकान् भूतभविष्यद्वर्तमानान् नानादूरस्थ-  
समीपस्थान् नानानामधेयान् नानासंकरजातिजान् कलत्रपुत्र-  
मित्रभृत्य बंधुसुहृत्समेतान् पशुशक्तिसहितान् धनधान्यादि



संपत्तियुतान् राजो राजपुत्रसेवकान् मंत्रिसचिवसखीन् आत्यंतिक  
क्षणेन त्वरया एतद्दिनावधि नानोपायैर्मारय मारय शस्त्रैश्छेदय छेदय  
अग्निनाज्वालय ज्वालय दाहय दाहय अक्षयकुमार वत्पादतला  
क्रमणेनानेन शिलातलेनात्रोट्य त्रोट्य घातय घातय वध वध  
भूतसंघैः सह भक्षय भक्षय कुद्धचेतसा नखैर्विदारय विदारय  
देशादस्मादुच्चाट्य उच्चाट्य पिशाचवत् भ्रंशय भ्रंशय भ्रामय भ्रामय  
भयातुरान् विसंज्ञान् सद्यः कुरु कुरु भस्मीभूतान् उद्धूलय उद्धूलय  
भक्तजनवत्सल सातीशोकापहारक सर्वत्रमामेनं च रक्ष रक्ष हांहांहां  
हुंहुंहुं घेघेघे हुंफट स्वाहा॥ १

ओं नमो हनुमते महाबलपराक्रमाय महाविपत्तिनिवारकाय  
भक्तजनमनःकामनाकल्पद्रुमाय दुष्टजनमनोरथस्तंभनाय प्रभंजन  
-प्राणप्रियाय स्वाहा॥ २

ओं हां हीं हूं हैं हौं हः। मम शत्रून् शूलेन च्छेदय च्छेदय  
अग्निना ज्वालय ज्वालय दाहय दाहय उच्चाट्य उच्चाट्य हुंफट्  
स्वाहा ३ इति मन्त्रं पठित्वा पुनर्धर्यायेत्॥ ओं हनुमते नमः। श्रीमन्तं  
हनुमन्तं आर्तरिपुभिर्भूत्तरुभ्राजितं चाल्यद्वालधिबन्धवैरिनिचयं  
चामीकराद्रिप्रभम्॥ अष्टौ रक्तपिंशंगनेत्रनलिनं भूभंगमंगस्फुरत्  
प्रोद्यच्चण्डमयूखमंडलमुखं दुःखापहं दुःखिनाम् ॥ १॥

कौपीनं कटिसूत्रमौञ्यजिनयुग्देहं विदेहात्मजा-  
प्राणाधीशपदारविंदनिरतस्वांतं कृतान्तं द्विषाम् ॥  
ध्यात्वैवं समरांगणस्थितमथानीय स्वहृत्पंकजे  
संपूज्यखिलपूजनोक्तविधिना संप्रार्थये प्रार्थितम् ॥  
हनुमन्तञ्जनीसूनो महाबलपराक्रम ।  
लोललांगूल पातेन ममारातीन्निपातय॥ १



मर्कटाधिप मार्तण्डमण्डलग्रासकारक । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	२
अक्षक्षपण पिङ्गाक्ष क्षितिजासुकक्षयंकर। लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	३
रुद्रावतारसंसारदुःखभारपहारक । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	४
श्रीरामचरणांभोजमधुपायितमानस। लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	५
वालिकालरदक्लान्तसुग्रीवोन्मोचनप्रभो। लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	६
सीताविरहवारीशमग्रसीतेशतारक । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	७
रक्षोराजप्रतापाभिद्वामानजंगद्वन। लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	८
ग्रस्ताशेषजगत्स्वास्थ्य राक्षसाम्बोधिमन्दर। लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	९
पुच्छगुच्छस्फुरद्वूमानलदग्धारिपत्तन । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१०
जगन्मनोदुरुल्लङ्घ्य पारावारविलङ्घन । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	११
स्मृतमात्र समस्तेष्टपूरक प्रणतप्रिय। लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१२



(तमोरात्रिंकृत) रात्रिंचर चमूराशिकर्तनैकविकर्तन ।	
लोलळांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१३
जानकी जानकीजानि प्रेमपात्र परंतप ।	
लोलळांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१४
भीमादिकमहावीर वीरवेशावतारक ।	
लोलळांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१५
वैदेहीविरहक्लान्तरामरोषैकविग्रह ।	
लोलळांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१६
वज्ञाङ्गनखदंष्ट्रेश वज्ञिवज्ञावकुण्ठन ।	
लोलळांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१७
अखर्वगर्वगन्धर्वपर्वतोद्देदनस्वर ।	
लोलळांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१८
लक्ष्मणप्राणसंत्राण त्रातस्तीक्ष्ण करान्वय ।	
लोलळांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१९
रामादि विप्रयोगार्त भरताद्यार्तिनाशन ।	
लोलळांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	२०
द्रोणाचल समुत्क्षेप समुत्क्षिसारिवैभव ।	
लोलळांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	२१
सीताशीर्वाद संपन्न समस्तावयवाक्षत ।	
लोलळांगूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥	२२
इत्येवमश्वत्थतलोपविष्टः शत्रुञ्जयं नाम पठेत् स्वयं यः ।	
स शीघ्रमेवास्त समस्त शत्रुः प्रमोदते मारुतजप्रसादात् ॥	२३

इति श्रीहनुमळांगूलास्त्रस्तोत्रं सन्पूर्णं



## १९. श्रीहरिवायुस्तुति:

ओं श्रीमद् विष्णुद्दिग्भू-निष्ठा, अतिगुणगुरुतम्, श्रीमदानन्द-तीर्थ,  
त्रैलोक्याचार्यपादोज्ज्वलजलजलसत्, पांसवोऽस्मान् पुनन्तु।  
वाचां यत्र प्रणेत्री, त्रिभुवन-महिता, शारदा शारदेन्दु,  
ज्योत्स्ना भद्रस्मितश्री, धवलितकुभा, प्रेम भारं बभार॥ १

उत्कण्ठा कुण्ठकोला, हलजवविदिता, जस्त्रसेवानुवृद्ध,  
प्राज्ञात्मज्ञान-धूतान्धतम-स सुमनो, मौलिरत्नावलीनाम् ।  
भक्त्युद्रे कावगाढ, प्रघटन सघटात् कारसंघृष्य-माण,  
प्रान्त प्राण्याद्दिग्भू-पीठोत्थित, कनकरजः पिञ्जरा रञ्जिताशा: ॥

जन्माधिव्याध्यु-पाधि, प्रतिहति विरह, प्रापकाणां गुणानां,  
अग्याणाम् अर्पकाणां, चिरमुदित चिदानन्द-सन्दोहदानाम् ।  
एतेषां एषदोष प्रमुषित मनसां द्वेषिणां दूषकाणां  
दैत्यानां आर्तिमन्थे तमसि विदधतां संस्तवे नास्मि शक्तः ॥ ३

अस्याविष्कर्तुकामं, कलिमलकलुषेऽस्मिन् जने ज्ञानमार्गं  
वन्द्यां चन्द्रेन्द्ररुद्र, द्युमणि फणिवयो, नायकाद्यै रिहाद्य।  
मध्वाख्यं, मन्त्रसिद्धं, किमुतकृतवतो, मारुरस्यावतारं  
पातारं पारमेष्ठ्यं पदमपविपदः प्राप्नु रापन्न-पुंसाम् ॥ ४

उद्यत्विद्युत् प्रचण्डां निजरुचिनिकर व्यास लोकावकाशो  
बिभृत् भीमो भुजेयोऽभ्युदित दिनकरा भाङ्गदाढ्य प्रकाण्डे।  
वीर्योद्धार्यां गदाश्यां अयमिहसुमतिं वायुदेवो विदध्यात्  
अध्यात्म ज्ञाननेता यतिवरमहितो भूमिभूषा मणिर्में ॥ ५

संसारोत् तापनित्यो पश्मदसदय, स्नेह हासांबुपूर  
प्रोद्यत् विद्यानवद्य, द्युतिमणि किरण श्रेणिसंपूरिताशः ।



श्रीवत्सां काधिवासो चिततरसरल श्रीमदानन्दतीर्थ  
क्षीरांबोधिर्विभिन्न्यात् भवदनभिमतं भूरिमे भूतिहेतुः ॥ ६

मूर्धन्येषोऽञ्जलिर्मे दृढतरमिह ते, बध्यतेबन्धपाश  
छेत्रे दात्रे सुखानां भजतिभुवि भविष्यद् विधात्रे द्युभ्रत्रे ।  
अत्यन्तं सन्ततं त्वं प्रदिश पदयुगे, हन्तसन्तापभाजां  
अस्माकं भक्तिमेकां भगवत उत ते माधवस्याथ वायोः ॥ ७

साभ्रोष्णा भीशु-शुभ्र प्रभमभयनभो, भूरिभू भूद् विभूतिर्  
भ्राजिष्णुर्भूरि ऋभूणां भवनमपि विभोऽभेदि बभ्रे-बभूवे ।  
येन भ्रू-विभ्रमस्ते, भ्रमयतु सुभृशं बभृवद्-दुर्भृताशान्  
भ्रान्तिर्भेदा वभासस्त्विति भयमभिभूः, भोक्ष्यतोमायिभिक्षून् ॥ ८

येऽमुं भावं भजन्ते, सुरमुखसुजना, राधितं ते तृतीयं  
भासन्ते भासुरैस्ते सहचरचलितैः चामरैश्चारुवेषाः ।  
वैकुण्ठे कण्ठलग्न, स्थिरशुचिविलसत् कान्तितारुण्यलीला  
लावण्यापूर्णकान्ता, कुचभरसुलभा श्लेषसंमोद सान्द्राः ॥ ९

आनन्दान् मन्दमन्दा, ददति हि मरुतः कुन्दमन्दारनन्द्या  
वर्ता मोदान् दधाना, मूदु-पद मुदितोद्, गीतकैः सुन्दरीणाम् ।  
बृन्दैरावन्द्यमुक्तेन् द्विहिमगु मदनाहीन्द्र देवेन्द्रसेव्ये  
मौकुन्दे मन्दिरेऽस्मिन् अविरत मुदयन् मोदिनां देवदेव ॥ १०

उत्तमात्युत्कटत् विट् प्रकटकटकट ध्वानसङ्घट्ट नोद्यद्  
विद्युद्ब्यूढ स्फुलिङ्ग प्रकरविकिरणोत् काथितेबाधिताङ्गान् ।  
उद्गाढं पात्यमाना तमसि तत इतः, किङ्करैः पङ्किले ते  
पङ्किग्राविणां गरिम्णा ग्लपयति हि भवद् द्वेषिणो विद्वदाद्य ॥ ११

अस्मिन् अस्मद्गुरुणां हरिचरणं चिरं ध्यानं सन्मङ्गलानां  
 युष्माकं पाश्वभूमिं धृतरणरणिकः, स्वर्गिसेव्यां प्रपन्नः। १२  
 यस्तूदास्ते स आस्ते, अधिभवमसुलभ, क्लेशनिर्मोक्षमस्त  
 प्रायानन्दं कथाश्चिन् नवसति सततं पश्चकष्टेऽतिकष्टे॥  
 क्षुत्क्षामान् रूक्षरक्षो रदखरनखर क्षुण्णविक्षोभिताक्षान्  
 आमग्रान् अन्धकूपे क्षुरमुखमुखरैः पक्षिभिर्विक्षताङ्गान् ।  
 पूयासुङ्गूत्रविष्ठा, कुमिकुलकलिले तत्क्षणाक्षिप्तशक्तया  
 द्यस्त्रिव्रातार्दितां स्त्व, द्विष उपजिहते, वज्रकल्पा जलूकाः॥ १३  
 मातर्मे मातरिश्वन् पितरतुलगुरो भ्रातरिष्ठाप-बन्धो  
 स्वामिन् सर्वान्तरात्मन् अजर जरयितर्जन्म-मृत्यामयानाम् ।  
 गोविन्दे देहि भक्तिं भवति च भगवन् ऊर्जितां निर्निमित्तां  
 निव्याजां निश्वलां सद्गुणगण बृहतीं शाश्वतीं आशु देव॥ १४  
 विष्णोरत्युत्तम-त्वात्, अखिलगुणगणैः तत्र भक्तिं गरिष्ठां  
 संश्लिष्टे श्रीधराभ्यां अमुमथ परिवारात्मना सेवकेषु।  
 यस्सन्धते विरिश्विश्वसनं विहगपानन्तं रुद्रेन्द्रपूर्वे-  
 ष्वाध्यायन् तारतम्यं स्फुटमवति सदा वायुरस्मद् गुरुस्तम् ॥ १५  
 तत्त्वज्ञान् मुक्तिभाजः सुखयसि हि गुरो योग्यता तारतम्यात्  
 आधत्से मिश्र-बुद्धीन् त्रिदिव निरय भू, गोचरान् नित्यबद्धान्  
 तामिस्त्रांधादिकारव्ये तमसि सु बहुलं दुःखयस्यन्यथाज्ञान्  
 विष्णोराजाभिरित्थं श्रुति-शतमितिहासादि चाऽऽकर्णयामः॥ १६  
 वन्देऽहं तं हनुमान् इति महित महा पौरुषो बाहुशाली  
 रव्यातस्तेऽयोऽवतारः सहित इह बहुब्रह्मचर्यादिधर्मैः।  
 सख्लेहानां सहस्वान् अहरहरहितं निर्दहन् देहभाजां  
 अंहो मोहाऽपहो यः स्पृहयति महतीं भक्तिमद्यापि रामे ॥ १७



प्राक्पश्चाशत् सहस्रे:, व्यवहित ममितं योजनैः पर्वतं त्वं  
यावत् सञ्जीवनाद्यौषधनिधिमधिक प्राणलङ्घामनैषीः।  
अद्राक्षीदुत्पतन्तं, तत उत गिरिमुत् पाटयन्तं गृहीत्वा  
यान्तं खे राघवाङ्गौ, प्रणतमपि तदैकक्षणे त्वां हि लोकः॥ १८

क्षिसः पश्चात् सलीलं शतमतुलमते योजनानां स उच्चः  
तावद् विस्तारवांश्चा प्युपल लव इव व्यग्रबुद्ध्या त्वयाऽतः।  
स्वस्वस्थानस्थिताति स्थिरसकलशिला जाल संश्लेष नष्ट  
छेदाङ्गः प्रागिवाभूत् कपिवरवपुषस्ते नमः कौशलाय ॥ १९

दृष्ट्वा दुष्टाधिपोरः, स्फुटित कनकसद्-वर्म घृष्टास्थिकूटं  
निष्पिष्टं हाटकाद्रि, प्रकटतटतटा कातिशङ्को जनोऽभूत् ।  
येनाजौ रावणारि, प्रियनटनपटुर्मुष्टिरिष्टं प्रदेष्टु  
किं नेष्टे मे सतेष्टा, पदकटक-तटित् कोटिभामृष्टकाष्ठः॥ २०

देव्यादेश प्रणीति द्रुहिणहरवरा-वध्य रक्षोविघाता  
द्यासेवोद्-यद्-दयार्द्रः सह-भुजमकरोत् रामनामा मुकुन्दः।  
दुष्प्रापे पारमेष्ठये करतलमतुलं मूर्ध्ने विन्यस्य धन्यं  
तन्वन् भूयः प्रभूत, प्रणय विकसिताब्जेक्षण स्त्वेक्षमाणः॥ २१

जघ्ने निघ्नेन विघ्नो बहुल बल बक ध्वंसनाद्येन सोचद्  
विप्रानुक्रोश पाशैः असुविधृतिसुख स्यैक चक्राजनानाम् ।  
तस्मै ते देव कुर्मः कुरुकुलपतये कर्मणा च प्रणामान्  
किर्मिं दुर्मतीनां प्रथम मथ च यो नर्मणा निर्ममाथ॥ २२

निर्मृदनन् अत्ययत्नं विजरवरजरा सन्धकायास्थि सन्धीन्  
युद्धे त्वं स्वध्वरे वा पशु-मिव दमयन् विष्णुपक्ष द्विडीशम्।  
यावत् प्रत्यक्ष-भूतं निखिल-मख-भुजं तर्पया-मासि-थासौ  
तावत्याऽयोजि तृपत्या, किमु वद भगवन् राजसूयाश्मेधे॥ २३

क्षेवला क्षीणाद्वृहासं तवरणमरिहन् उद्रदोद् दाम बाहो  
 बहूक्षौहिण्यनीक क्षपण सुनिपुणं यस्य सर्वोत्तमस्य। २४  
 शुश्रूषार्थं च कर्थ स्वयमयमथसं वक्तु-मानन्दतीर्थ  
 श्रीमन् नामन् समर्थः त्वमपि हि युवयोः पाद-पद्मं प्रपद्ये॥ २४  
 द्वुहन्तीं हृद्वुहं मां द्रुतम्-निल-बलाद् द्रावयन्तीमविद्या  
 निद्रां विद्राव्य सद्यो रचनपटुमथा, पाद्य विद्यासमुद्र।  
 वाग्देवी सा सुविद्या द्रविणद विदिता द्रौपदी रुद्रपत्न्या-  
 द्युद्रिक्ता द्रागभद्रात् रहयतु दयिता पूर्वभीमाज्ञया ते ॥ २५  
 याभ्यां शुश्रूषुरासीः कुरुकुल जनने क्षत्र विप्रोदिताभ्यां  
 ब्रह्माभ्यां बृहिताभ्यां चितिसुखवपुषा कृष्णनामास्पदाभ्याम् ।  
 निर्भेदाभ्यां विशेषात् द्विवचनविषया भ्यामुभाभ्यां अमूभ्यां  
 तुभ्यं च क्षेमदेभ्यः, सरसिज विलसल्लोचनेभ्यो नमोऽस्तु॥ २६  
 गच्छन् सौगन्धिकार्थं, पथि स हनुमतः, पुच्छमच्छस्य भीमः  
 प्रोद्धतुं नाशकत्सः, त्वमुमुरु-वपुषा भीषया मासचेति।  
 पूर्णज्ञानौ जसोस्ते गुरुतम् वपुषोः, श्रीमदानन्दतीर्थ  
 क्रीडामात्रं तदेतत् प्रमददसुधियां मोहक द्वेषभाजाम् ॥ २७  
 बह्वीः कोटीर-टीकः कुटिलकटुमतीन् उत्कटाटोपकोपान्  
 द्राक् च त्वं सत्वरत्वात् शरणदगदया पोथयामासिथारीन् ।  
 उन्मथ्यातथ्यमिथ्या त्ववचनवचनान् उत्पथस्थान् तथान्यान्  
 प्रायच्छः स्वप्रियायै प्रियतम् कुसुमं प्राण तस्मै नमस्ते ॥ २८  
 देहा दुत्कामितानां अधिपतिरसतां अक्रमात् वक्रबुद्धिः  
 क्रुद्धः क्रौधैकवश्यः कृमिरिव मणिमान् दुष्कृती निष्क्रियार्थम् ।  
 चक्रे भूचक्रमेत्य क्रकचमिव सतां, चेतसः कष्टशास्त्रं  
 दुस्तर्कं चक्रपाणे: गुणगणविरहं जीवतां चाधिकृत्य ॥ २९



- तद्-दुष्प्रोक्षानुसारात् कतिपयकुनैर राद्वतोऽन्यैर्विसृष्टे  
 'ब्रह्माहं' 'निर्गुणोऽहं' वितथमिदमिति होष पाषण्ड-वादः । ३०
- तद्-युक्तया भास जाल प्रसर विषतरूद् -दाह दक्षप्रग्राण  
 ज्वाला मालाधरोऽग्निः पवन विजयते तेऽवतारस्तृतीयः ॥ ३१
- आक्रोशन्तो निराशाः भयभरविवश स्वाशयाः छिन्न-दर्पा  
 वाशन्तो देशनाश स्त्विति बत कुधियां नाशमाशादशाशु ।
- धावन्तोऽश्लील-शीलाः वितथ-शपथशापशिवाः शान्त शौर्याः  
 त्वद्व्याख्या सिंहनादे सपदि ददृशिरे मायिगोमायवस्ते ॥ ३२
- त्रिष्वप्ये-वावतारेष्वरभिरपघृणं हिंसितो निर्विकारः  
 सर्वज्ञः सर्वशक्तिः सकलगुणगणापूर्णरूप प्रगल्भः ।
- स्वच्छः स्वच्छन्द-मृत्युः सुख-यसि सुजनं देव किं चित्र-मत्र  
 त्राता यस्य त्रिधामा जगदुत वशगं, किङ्कराः शङ्कराद्याः ॥ ३३
- उद्यन् मन्दस्मित श्री मूदुमधुमधुरालाप पीयूषधारा  
 पूरासेकोपशान्ता सुखसुजन मनोलोचना पीयमानम् ।
- सन्द्रक्ष्ये सुन्दरं सन्दुहिमहदानन्दमानन्दतीर्थ  
 श्रीमद् वक्त्रेन्दु-बिंबं दुरितनुदुदितं नित्यदाहं कदानु ॥ ३४
- प्राचीनाचीर्ण पुण्योच्चयचतुरतरा चारतश्शारुचित्तान्  
 अत्युच्चां रोचयन्तीं श्रुतिचित वचनां श्रावकां श्लोद्य चश्चून् ।
- व्याख्यां उत्खात दुःखां चिरमुचित महाचार्य चिन्तारतांस्ते  
 चित्रां सच्छास्त्रकर्तः चरण परिचरान् श्राव यास्मांश-किञ्चित् ॥ ३५
- पीठे रत्नोपकलृमे रुचिर रुचिमणि ज्योतिषा सन्निषण्णं  
 ब्रह्माणं भाविनं त्वां ज्वलति निजपदे वैदि-काद्या हिविद्याः ।
- सेवन्ते मूर्तिमत्यः सुचरित चरितं भाति गन्धर्वगीतं  
 प्रत्येकं देवसं सत्स्वपि तव भगवन् नर्तित द्यो-वधूषु ॥ ३६

सानुक्रोशै रजस्तं जनिमृतिनिरयाद् यूर्मिमालाविलेऽस्मिन्  
सं साराब्धौ निमग्नान् शरणमशरणान् इच्छतो वीक्ष्य जन्तून् ।  
युष्माभिः प्रार्थितस्सन् जलनिधि शयनः सत्यवत्यां महर्षेः  
व्यक्तश्चिन्मात्रमूर्तिः न खलु भगवतः प्राकृतो जातु देहः ॥ ३६

अस्त व्यस्तं समस्त श्रुतिगतमधमै रत्नपूर्णं यथान्थैः  
अर्थं लोकोप-क्लृप्त्यै गुणगणनिलयः सूत्रयामास कृत्स्नम् ।  
योसौ व्यासाभिधानः तमहं अहरहः भक्तिस्त्वत्-प्रसादात्  
सद्यो विद्योपलब्ध्यै गुरुतमं अगुरुं देवदेवं नमामि ॥ ३७

आज्ञां अन्यैरथार्या शिरसि परिसरद् रश्मि कोटीरकोटौ  
कृष्णस्याक्लिष्ट कर्मा दधदनुसरणाद् अर्थितो देव सङ्घैः ।  
भूमावागत्य भूमन् असुकर मकरोर्ब्रह्मसूत्रस्य भाष्यं  
दुर्भाष्यं व्यस्य दस्योर्मणिमत उदितं, वेदसद्युक्तिभिस्त्वम् ॥ ३८

भूत्वा क्षेत्रे विशुद्धे द्विजगण निलये रौप्यपीठाभिधाने  
तत्रापि ब्रह्मजातिः त्रिभुवन विशदे मध्यगोहाख्य गेहे ।  
पारिव्राज्याधिराजः, पुनरपि बदरीं प्राप्यकृष्णं च नत्वा  
कृत्वा भाष्याणि संयक् व्यतनुत च भवान् भारतार्थप्रकाशम् ॥ ३९

वन्दे तं त्वा सुपूर्णं प्रमतिमनुदिना, सेवितं देववृन्दैः  
वन्दे वन्दारुमीशे श्रिय उत नियतं श्रीमदानन्दतीर्थम् ।  
वन्दे मन्दाकिनी सत् सरिद मलजला सेक साधिक्यसङ्गं  
वन्देऽहं देव भक्त्या, भव-भय-दहनं सज्जनान् मोदयन्तम् ॥ ४०

सुब्रह्मण्यारब्ध्य सूरे: सुत इति सुभृशं केशवानन्द तीर्थ  
श्रीमत् पादाब्जभक्तः स्तुतिमकृत हरे: वायुदेवस्य चास्य ।  
तत्-पादार्चादरेण ग्रथित-पद लसन् -मालया त्वेतया ये  
संराध्यामू नमन्ति प्रततमतिगुणा मुक्तिमेते व्रजन्ति ॥ ४१



## १२. आपदुद्धारक हनुमत्स्तोत्रम्

अस्य श्रीहनुमत्स्तोत्रमहामन्त्रस्य विभीषण ऋषिः अनुष्टुप् छन्दः  
महारुद्रावतारी श्रीहनुमान् देवता शत्रुबाधानिवारणार्थं सर्वकार्य  
सिद्ध्यर्थं च जपे विनियोगः ॥

ध्यानम्

चन्द्राभं चरणारविन्दयुगलं कौपीनमौज्जीधरं

नाभ्यां वै कटिसूत्रयुक्तवसनं यज्ञोपवीतावृतम् ।

हस्ताभ्यामवलम्ब्य चाज्जलिमथो हारावली कुण्डलं

विभ्रहीर्घशिखं प्रसन्नवदनं दिव्याज्जनेयं भजे ॥

आपन्नाखिललोकार्तिहारिणे श्रीहनुमते ।

अकस्मादागतक्लेशनाशनाय नमोऽस्तु ते ॥ १

सीतावियुक्तश्रीरामशोकदुःखभयापह ।

तापत्रयार्तिशमन दैत्यापह नमोऽस्तु ते ॥ २

आधिव्याधिमहामारीग्रहपीडाप्रहारिणे ।

प्राणापहन्त्रे दैत्यानां रामप्राणात्मने नमः ॥ ३

संसारसागराज्ञानभ्रमिविभ्रान्तचेतसाम् ।

शरणागतमर्त्यानां शरण्याय नमोऽस्तु ते ॥ ४

राजद्वारे प्रयाणे च प्रवेशे भूतसङ्कुले ।

गजसिंह महाव्याघ्र चोरभीषण कानने ॥ ५

शरणाय शरण्याय वातात्मज नमोऽस्तु ते ।

नमः प्लवङ्ग सैन्यानां प्राण भूतात्मने नमः ॥ ६

रामेष्ट करुणापूर्ण हनुमन्तं भयापहं

शत्रु नाशकरं भीमं सर्वाभीष्ट फलप्रदं ॥ ७

प्रदोषे वा प्रभाते वा ये स्मरन्त्यज्जनीसुतम् ।  
अर्थसिद्धिः यशः कीर्तिः प्राप्नुयुर्नाऽत्र संशयः॥

८

कारागृहे प्रयाणे च सङ्ग्रामे देशविप्लवे।  
ये स्मरन्ति हनूमन्तं तेषां नैव विपत्तयः॥

९

वज्रदेहाय कालाग्निरुद्रायामिततेजसे।

\*दुष्टदैत्यमहादर्प ज्वालानाथ महात्मने।

ब्रह्मास्त्रस्तम्भनायास्मै नमः श्रीरुद्रमूर्तये ॥

१०

जप्त्वा स्तोत्रमिमं मन्त्रं वसुवारं जपेन्नरः।

राजद्वारे सभास्थाने प्राप्तवादे जयो धृवम् ॥

११

विभीषणेन प्रोक्तं च यः पठेत् सततं नरः।

सर्वापदभ्यो विमुच्येत नात्र कार्या विचारणा॥

१२

मर्कटेश महोत्साह सर्वं शोक विनाशक।

शत्रून् संहर मां रक्ष श्रियं दासाय देहि मे ॥

१३

॥ इति विभीषण कृत श्री आपदुद्धारक हनुमत् स्तोत्रं संपूर्णम् ॥

### १३. यन्त्रोद्धारक हनुमत्स्तोत्रम्

नमामिदूतं रामस्य सुखदं च सुरद्वुपम् ।

१

पीनवृत्त महाबाहुं सर्वशत्रुविनाशनम् ॥

नानारत्नसमायुक्तं कुण्डलादिविराजितम् ।

२

सर्वदाभीऽष्टदातारं सतां वै दृढमाहवे ॥

वासिनं चक्रतीर्थस्य दक्षिणस्थगिरौ सदा।

३

तुंगांबोधितरंगस्य वातेनपरिशोभिते ॥



नानादेशागतैः सद्ब्रिः सेव्यमानं नृपोत्तमैः ।  
 ४  
 धूपदीपादिनैवेद्यैः पश्चखाद्यैश्शक्तिः ॥  
 भजामि श्रीहनुमन्तं हेमकान्तिसमप्रभम् ।  
 ५  
 व्यासतीर्थयतीन्द्राणां पूजितं च प्रणितानतः ॥  
 त्रिवारं यः पठेन्नित्यं स्तोत्रं भक्त्याद्विजोत्तमः ।  
 ६  
 वाञ्छितं लभते भीष्टं षण्मासाभ्यन्तरे खलु ॥  
 पुत्रार्थी लभते पुत्रं यशोर्थी लभते यशः ।  
 ७  
 विद्यार्थी लभते विद्यां धनार्थीलभते धनम् ॥  
 सर्वथा माऽस्तु संदेहो हरिः साक्षी जगत्पतिः ।  
 ८  
 यः करोत्यत्र संदेहं स याति नरकम् धृवम् ॥  
 अभ्रमं भङ्गरहितं अजडं विमलं सदा  
 ९  
 आनन्दतीर्थमतुलं भजे तापत्रयापहम् ॥  
 ॥ इति श्रीव्यासराजयतिकृत यन्त्रोद्धारक हनुमत् स्तोशत्रम् ॥

#### १४. संकटमोचन हनुमत्स्तोत्रम्

सिन्दूरपूरुचिरो बलवीर्यसिन्धुः  
 बुद्धिप्रभावनिधिरद्बुतवैभवश्रीः ।  
 १  
 दीनार्तिदावदहनो वरदो वरेण्यः  
 सङ्कष्टमोचनविभुस्तनुतां शुभं नः ॥  
 सोत्साहलाङ्गितमहार्णवपौरुषश्रीः  
 लङ्गापुरीप्रदहनप्रथितप्रभावः ।  
 २  
 घोराहवप्रमथितारिच्यप्रवीरः  
 प्राभञ्जनिर्जयति मर्कटसार्वभौमः ॥

 द्रोणाचलानयनवर्णितभव्यमूर्तिः

श्रीरामलक्ष्मणसहायकचक्रवर्ती ।

काशीस्थ दक्षिणविराजितसौधमलः

श्रीमारुतिर्विजयतो भगवान् महेशः ॥ ३

नूनं स्मृतोऽपि ददते भजतां कपीन्द्रः

सम्पूजितो दिशति वाञ्छितसिद्धिवृद्धिम् ।

सम्मोदकप्रिय उपैति परं प्रहर्षं

रामायणश्रवणतः पठतां शरण्यः ॥ ४

श्रीभारतप्रवरयुद्धरथोद्धतश्रीः

पर्थेककेतनकरालविशालमूर्तिः ।

उच्चैर्घनाघनघटा विकटाद्वाहासः

श्रीकृष्णपक्षभरणः शरणं ममाऽस्तु ॥ ५

जङ्घालजङ्घ उपमातिविदूरवेगो

मुष्टिप्रहारपरिमूर्च्छितराक्षसेन्द्रः ।

श्रीरामकीर्तनपराक्रमणोद्धवश्रीः

प्राकम्पनिर्विभुरुदश्तु भूतये नः ॥ ६

सीतार्तिदारणपटुः प्रबलः प्रतापी

श्रीराघवेन्द्रपरिम्भवरप्रसादः ।

वर्णीश्वरः सविधिशिक्षितकालनेमिः

पञ्चाननोऽपनयतां विपदोऽथिदेशम् ॥ ७

उद्याद्वानुसहस्रसन्निभतनुः पीताम्बरालङ्कृतः

प्रोज्ज्वालानलदीप्यमाननयनो निष्पिष्ठरक्षोगणः ।

सम्वतोद्यतवारिदोद्धतरवः प्रोच्चैर्गदाविभ्रमः

श्रीमान् मारुतिनन्दनः प्रतिदिनं ध्येयो विपद्भज्जनः ॥ ८



रक्षः पिशाचभयनाशनमामयाधि  
ग्रोच्चैर्ज्वरापहरणं हननं रिपूणाम् ।

सम्पत्तिपुत्रकरणं विजयप्रदानं  
सङ्कष्टमोचनविभोः स्तवनं नराणाम् ॥

९

दारिद्र्यदुःखदहनं शमनं विवादे  
कल्याणसाधनममङ्गलवारणाय।

दाम्पत्यदीर्घसुखसर्वमनोरथास्मि  
श्रीमारुतेः स्तवशतावृतिरातनोति ॥

१०

स्तोत्रं य एतदनुवासरमासकामः  
श्रीमारुतिं समनुचिन्त्य पठेत् सुधीरः ।

तस्मै प्रसादसुमुखो वरवानरेन्द्रः  
साक्षात्कृतो भवति शाश्वतिकः सहायः ॥

११

सङ्कष्टमोचनस्तोत्रं शङ्कराचार्यभिक्षुणा ।  
महेश्वरेण रचितं मारुतेश्चरणोऽर्पितम् ॥

१२

काशी सुमेरुपीठाधीश्वर जगद्गुरु शङ्कराचार्यस्वामि  
श्रीमहेश्वरानन्द सरस्वती विरचितम्





## १५. श्री सुन्दरकाण्डम् (एकोनत्रिंशस्सर्गः)

### शुभनिमित्तानि

तथागतां तां व्यथितामनिन्दितां  
व्यपेतहर्षा परिदीन-मानसाम्।  
शुभां निमित्तानि शुभानि भेजिरे  
नं श्रिया जुष्ट-मिवोपजीविनः॥ १

तस्याः शुभं वाममरालपक्षम्—  
राजीवृतं कृष्णविशाल-शुक्लम्।  
प्रास्पन्दतैकं नयनं सुकेश्या  
मीनाहृतं पदम्-मिवाभिताम्रम्॥ २

भुजश्च चार्वश्चित्-पीनवृत्तः  
परार्ध्य-कालागरु-चन्दनार्हः।  
अनुत्तमेनाध्युषितः प्रियेण  
चिरेण वाम समवेपताऽशु॥ ३

गजेन्द्रहस्तप्रतिमश्च पीनः  
तयोर्द्वयोः संहतयोः सुजातः।  
प्रस्पन्दमानः पुनरुरुरस्या  
रामं पुरस्तात् स्थितमाच्यक्षे॥ ४

शुभं पुनर्हेमसमानवर्ण—  
मीषद्रजोध्वस्तमिवामलाक्ष्याः।  
वासः स्थितायाः शिखराग्रदन्त्याः  
किंचित् परिस्तंसत चारुगात्र्याः॥ ५



एतैर्निमित्तैरपरैश्च सुभ्रूः  
 संबोधिता प्रागपि साधु सिद्धैः ।  
 वातातपक्लान्तमिव प्रणष्टं  
 वर्षेण बीजं प्रतिसंजहर्ष ॥ ६  
 तस्याः पुनर्बिंब-फलाधरोष्टं  
 स्वक्षिभू-केशान्तमरालपक्षम् ।  
 वक्त्रं बभासे स्मित-शुक्ल-  
 दंष्टं राहोर्मुखाच्चन्द्र इव प्रमुक्तः ॥ ७  
 सा वीतशोका व्यपनीततन्द्री  
 शान्तज्वरा हर्ष-विवृद्ध-सत्त्वा ।  
 अशोभतार्या वदनेन शुक्ले  
 शीतांशुना रात्रिरिवोदितेन ॥  
 ॥ इति श्रीमद्रामायणे सुन्दरकाण्डे एकोनत्रिंशस्सर्गः ॥

### १६. श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामस्तोत्रम्

वन्दे विद्युज्ज्वलनविलसद्ब्रह्मसौनैकनिष्ठं  
 कर्णद्वन्द्वे कनकरचिते कुण्डले धारयन्तम् ।  
 सत्कौपीनं कपिवरवृतं कामरूपं कपीन्द्रं  
 पुत्रं वायोरिनसुतसुखदं वज्रदेहं वरेण्यम् ॥  
 आञ्जनेयो महावीरो हनुमान्मारुतात्मजः ।  
 तत्त्वज्ञानप्रदः सीतादेवीमुद्राप्रदायकः ॥ १  
 अशोकवनिकाच्छेत्ता सर्वमायाविभज्जनः  
 सर्वबन्धविमोक्ता च रक्षोविधवंसकारकः ॥ २



परविद्यापरीहारः परशौर्यविनाशनः ।	
परमन्त्रनिराकर्ता परयन्त्रप्रभेदकः ॥	३
सर्वग्रहविनाशी च भीमसेनसहायकृत् ।	
सर्वदुःखहरः सर्वलोकचारी मनोजवः ॥	४
पारिजातद्वमूलस्थः सर्वमन्त्रस्वरूपवान् ।	
सर्वतन्त्रस्वरूपी च सर्वयन्त्रात्मकस्तथा ॥	५
कपीश्वरो महाकायः सर्वरोगहरः प्रभुः ।	
बलसिद्धिकरः सर्वविद्यासंपत्प्रदायकः ॥	६
कपिसेनानायकश्च भविष्यच्चतुराननः	
कुमारब्रह्मचारी च रत्नकुण्डलदीप्तिमान्	७
सञ्चलद्वालसञ्चद्ध लंबमानशिखोज्वलः	
गन्धर्वविद्यातत्त्वज्ञो महाबलपराक्रमः ॥	८
कारागृहविमोक्ता च श्रृङ्खलाबन्धमोचकः ।	
सागरोत्तारकः प्राज्ञो रामदूतः प्रतापवान्	९
वानरः केसरिसुतः सीताशोकनिवारणः	
अञ्जनागर्भसंभूतो बालार्कसदृशाननः ॥	१०
विभीषणप्रियकरो दशग्रीवकुलान्तकः ।	
लक्ष्मणप्राणदाता च वज्रकायो महाद्युतिः ॥	११
चिरञ्जीवी रामभक्तो दैत्यकार्यविघातकः ।	
अक्षहन्ता काश्चनाभः पश्चवक्त्रो महातपाः ॥	१२
लङ्घिणीभञ्जनः श्रीमान् सिंहिकाप्राणभञ्जनः ।	
गन्धमादनशैलस्थो लङ्घापुरविदाहकः ॥	१३



सुग्रीवसचिवो धीरः शूरो दैत्यकुलान्तकः ।	१४
सुरार्चितो महातेजा रामचूडामणिप्रदः ॥	१५
कामरूपी पिङ्गलाक्षो वार्धिमैनाकपूजितः ।	
कबलीकृतमार्ताण्डमण्डलो विजितेन्द्रियः ॥	१५
रामसुग्रीवसन्धाता महारावणमर्दनः ।	
स्फटिकाभो वागथीशो नवव्याकृतिपण्डितः ॥	१६
चतुर्बाहुदीनबन्धुर्महात्मा भक्तवत्सलः ।	
सञ्जीवननगाहर्ता शुचिर्वाग्मी दृढव्रतः ॥	१७
कालनेमिप्रमथनो हरिमर्कटमर्कटः	
दान्तः शान्तः प्रसन्नात्मा शतकण्ठमदापहृत्	१८
योगी रामकथालोलः सीतान्वेषणपण्डितः	
वज्रदंष्ट्रे वज्रनखो रुद्रवीर्यसमुद्धवः ॥	१९
इन्द्रजित्प्रहितामोघब्रह्मास्त्रविनिवारकः	
पार्थध्वजाग्रसंवासी शरपञ्जरभेदकः ॥	२०
दशबाहुलोकपूज्यो जांबवत्प्रीतिवर्धनः ।	
सीतासमेत श्रीरामपादसेवाधुर्न्धरः ॥	२१
॥ इति श्री हनुमदष्टोत्तरशतनाम स्तोत्रम् संपूर्णम् ॥	





## १७. श्री एकमुखी हनुमत्कवचम्

अथ श्री एकमुखी हनुमत्कवचं प्रारभ्यते

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।

वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीरामदूतं शरणं प्रपद्ये ॥

(श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ॥)

**श्रीहनुमते नमः**

एकदा सुखमासीनं शङ्करं लोकशङ्करम् ।

प्रपञ्च गिरिजाकान्तं कर्पूरध्वलं शिवम् ॥

**पार्वत्युवाच**

भगवन्देवदेवेश लोकनाथं जगद्गुरो ।

शोकाकुलानां लोकानां केन रक्षा भवेद्गुवम् ॥

सङ्ग्रामे सङ्कटे घोरे भूतप्रेतादिके भये ।

दुःखदावाग्निसन्तसचेतसां दुःखभागिनाम् ॥

**ईश्वर उवाच**

शृणु देवि प्रवक्ष्यामि लोकानां हितकाम्यया ।

विभीषणाय रामेण प्रेमणा दत्तं च यत्पुरा ॥

कवचं कपिनाथस्य वायुपुत्रस्य थीमतः ।

गुह्यं ते सम्प्रवक्ष्यामि विशेषाच्छृणु सुन्दरि ॥

ओं ओं अस्य श्रीहनुमत् कवचस्त्रोत्रमन्तस्य श्रीरामचन्द्र ऋषिः ।  
अनुष्टुप्छन्दः । श्रीमहावीरो हनुमान् देवता । मारुतात्मज इति  
बीजम् ॥

ओं अञ्जनीसूनुरिति शक्तिः । ओं हूँ हूँ हूँ इति कवचम् । स्वाहा  
इति कीलकम् । लक्ष्मणप्राणदाता इति बीजम् । मम सकल-  
कार्यसिद्ध्यर्थं जपे वीनियोगः ॥



## अथ व्यासः:

ओं ह्रीं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । ओं ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः ।  
 ओं ह्रुं मध्यमाभ्यां नमः । ओं ह्रैं अनामिकाभ्यां नमः ।  
 ओं ह्रीं कनिष्ठिकाभ्यां नमः । ओं ह्रः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।  
 ओं अज्जनीसूनवे हृदयाय नमः । ओं रुद्रमूर्तये शिरसे स्वाहा ।  
 ओं वायुसुतात्मने शिखायै वषट् । ओं वज्रदेहाय कवचाय हुम् ।  
 ओं रामदूताय नेत्रत्रयाय वौषट् । ओं ब्रह्मास्त्रनिवारणाय अस्त्राय फट् ।  
 ओं रामदूताय विद्वहे कपिराजाय धीमही ।

तत्रो हनुमान् प्रचोदयात्

ओं हुं फट् स्वाहा ॥ इति दिग्बन्थः ॥

## अथ ध्यानम्

ओं ध्यायेद्वालदिवाकरथृतिनिभं देवारिदर्पापहं  
 देवेन्द्रप्रमुखप्रशस्तयशसं देवीप्यमानं रुचा ।  
 सुग्रीवादिसमस्तवानरयुतं सुव्यक्ततत्त्वप्रियं  
 संरक्तारुणलोचनं पवनजं पीताम्बरालङ्घतम् ॥

१

उद्यन्मार्तण्डकोटिप्रकटरुचियुतं चारुवीरासनस्थं  
 मौज्जीयज्ञोपवीतारुणरुचिरशिखाशोभितं कुण्डलाङ्गम् ।  
 भक्तानामिष्टदं तं प्रणतमुनिजनं वेदनादप्रमोदं  
 ध्यायेदेवं विधेयं प्लवगकुलपतिं गोष्यदीभूतवार्धिम् ॥

२

वज्राङ्गं पिङ्गकेशाढ्यं स्वर्णकुण्डलमण्डितम् ।  
 नियुद्धकर्मकुशलं पारावारपराक्रमम् ॥

३

वामहस्ते महावृक्षं दशास्यकरखण्डनम् ।  
 उद्यद्विष्णदोर्दण्डं हनुमन्तं विचिन्तयेत् ॥

४



- स्फटिकाभं स्वर्णकान्ति द्विभुजं च कृताज्जलिम् ।  
कुण्डलद्वयसंशोभिमुखाम्भोजं हरिं भजेत् ॥ ५
- उद्यदादित्यसङ्काशमुदारभुजविक्रमम् ।  
कन्दर्पकोटिलावण्यं सर्वविद्याविशारदम् ॥ ६
- श्रीरामहृदयानन्दं भक्तकल्पमहीरुहम् ।  
अभयं वरदं दोभ्यर्या कलये मारुतात्मजम् ॥ ७
- अपराजित नमस्तेऽस्तु नमस्ते रामपूजित ।  
प्रस्थानं च करिष्यामि सिद्धिर्भवतु मे सदा ॥ ८
- यो वारांनिधिमल्पपल्वलमिवोल्ङ्गद्य प्रतापान्वितो  
वैदेहीघनशोकतापहरणो वैकुण्ठतत्त्वप्रियः ।  
अक्षाद्यर्चितराक्षसेश्वरमहादर्पणहारी रणे ।  
सोऽयं वानरपुङ्गवोऽवतु सदा युष्मान्समीरात्मजः ॥ ९
- वज्ञाङ्गं पिङ्गकेशं कनकमयलसत्कुण्डलाक्रान्तगण्डं  
नाना विद्याधिनाथं करतलविधृतं पूर्णकुम्भं दृढं च  
भक्ताभीष्टाधिकारं विदधति च सदा सर्वदा सुप्रसन्नं  
त्रैलोक्यत्राणकारं सकलभुवनगं रामदूतं नमामि ॥ १०
- उद्यलाङ्गलकेशप्रलयजलथरं भीममूर्तिं कपीन्द्रं  
वन्दे रामोऽद्विपद्मभ्रमरपरिवृतं तत्त्वसारं प्रसन्नम् ।  
वज्ञाङ्गं वज्ञस्तपं कनकमयलसत्कुण्डलाक्रान्तगण्डं  
दम्भोलिस्तम्भसारप्रहरणविकटं भूतरक्षोऽधिनाथम् ॥ ११
- वामे करे वैरिभयं वहन्तं शैलं च दक्षे निजकण्ठलग्नम् ।  
दधानमासाद्य सुवर्णवर्णं भजेऽज्वलत्कुण्डलरामदूतम् ॥ १२



पद्मरागमणिकुण्डलत्विषा पाटलीकृतकपोलमण्डलम् ।

दिव्यगेहकदलीवनान्तरे भावयामि पवमाननन्दनम् ॥

१३

ईश्वर उवाच

इति वदति विशेषाद्राघवो राक्षसेन्द्रम्

प्रमुदितवरचित्तो रावणस्यानुजो ह

रघुवरवरदूतं पूजयामास भूयः

स्तुतिभिरकृतार्थः स्वं परं मन्यमानः ॥

१४

वन्दे विद्युद्धलयसुभगस्वर्णयज्ञोपवीतं

कर्णद्वन्द्वे कनकरुचिरे कुण्डले धारयन्तम् ।

उच्चैर्हस्यद्द्युमणिकिरणश्रेणिसम्भाविताङ्गं

सत्कौपीनं कपिवरवृतं कामरूपं कपीन्द्रम् ॥

१५

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।

वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीरामदूतं सततं स्मरामि ॥

१६

ओं नमो भगवते हृदयाय नमः । ओं आज्जनेयाय शिरसे स्वाहा ।

ओं रुद्रमूर्तये शिखायै वषट् । ओं रामदूताय कवचाय हुम् ।

ओं हनुमते नेत्रवयाय वौषट् । ओं अग्निर्भाय अस्त्राय फट् ।

ओं नमो भगवते अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । ओं आज्जनेयाय तर्जनीभ्यां

नमः । ओं रुद्रमूर्तये मध्यमाभ्यां नमः । ओं रामदूताय

अनामिकाभ्यां नमः । ओं हनुमते कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।

ओं अग्निर्भाय करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अथ मन्त्र उच्यते

ओं एं ह्रीं श्रीं ह्रां ह्रीं ह्रूं ह्रैं ह्रौं हः । ओं ह्रां ह्रीं ह्रौं ओं नमो  
भगवते महाबलपराक्रमाय भूतप्रेतपिशाच शाकिनी डाकिनी



यक्षिणी पूतनामारी महामारी भैरव-यक्ष-वेताल-राक्षस-  
ग्रहराक्षसादिकं क्षणेन हन हन भज्जय भज्जय मारय मारय शिक्षय  
शिक्षय महामाहेश्वर रुद्रावतार हुं फट् स्वाहा ।

ओं नमो भगवते हनुमदाख्याय रुद्राय सर्वदुष्टजनमुखस्तम्भनं  
कुरु कुरु हां हीं हूं ठण्ठण्ठं फट् स्वाहा । ओं नमो भगवते  
अञ्जनीगर्भसम्भूताय रामलक्ष्मणानन्दकराय कपिसैन्यप्रकाशनाय  
पर्वतोत्पाटनाय सुग्रीवसाधकाय रणोच्चाटनाय कुमारब्रह्मचारिणे  
गम्भीरशब्दोदयाय ओं हां हीं हूं सर्वदुष्टनिवारणाय स्वाहा ।

ओं नमो हनुमते सर्वग्रहानुभूतभविष्यद्वर्तमानान् दूरस्थान्  
समीपस्थान् सर्वकालदुष्टदुर्बुद्धीनुच्चाटयोच्चाटय परबलानि क्षोभय  
क्षोभय मम सर्वकार्यं साधय साधय हनुमते ।

ओं हां हीं हूं फट् देहि । ओं शिवं सिद्धं हां हीं हूं हीं स्वाहा ।  
ओं नमो हनुमते परकृतान् तन्त्रमन्त्र-पराहङ्कारभूतप्रेतपिशाच  
परदृष्टिसर्वविघ्न दुर्जनचेटकविधान् सर्वग्रहान् निवारय निवारय  
वध वध पच पच दल दल किल किल सर्वकुयन्नाणि दुष्टवाचं  
फट् स्वाहा । ओं नमो हनुमते पाहि पाहि एहि एहि सर्वग्रह-  
भूतानांशाकिनीडाकिनीनां विषं दुष्टानां सर्वविषयान् आकर्षय  
आकर्षय मर्दय मर्दय भेदय भेदय मृत्युमुत्पाटयोत्पाटय शोषय शोषय  
ज्वल ज्वल प्रज्वल प्रज्वल भूतमण्डलं प्रेतमण्डलं पिशाचमण्डलं  
निरासय निरासय भूतज्वर प्रेतज्वर चातुर्थिकज्वर विष्णुज्वर  
माहेश्वरज्वरान् छिन्धि छिन्धि भिन्धि भिन्धि अक्षिशूल वक्षःशूल-  
शरोभ्यन्तरशूल-गुल्मशूल-पित्तशूल ब्रह्मराक्षस कुल-परकुल-  
नागकुल-विषं नाशय नाशय निर्विषं कुरु कुरु फट् स्वाहा ।  
ओं हीं सर्वदुष्टग्रहान् निवारय फट् स्वाहा ॥



ओं नमो हनुमते पवनपुत्राय वैश्वानरमुखाय  
हन हन पापदृष्टिं षण्ठदृष्टिं हन हन  
हनुमदाज्ञया स्फुर स्फुर फट् स्वाहा ॥

### श्रीराम उवाच

हनुमान् पूर्वतः पातु दक्षिणे पवनात्मजः ।  
प्रतीच्यां पातु रक्षोघ्न उत्तरस्यामब्धिपारगः ॥

१

उदीच्यामूर्ध्वगः पातु केसरीप्रियनन्दनः ।  
अधश्च विष्णुभक्तस्तु पातु मध्ये च पावनिः ॥

२

अवान्तरदिशः पातु सीताशोकविनाशनः ।  
लङ्घाविदाहकः पातु सर्वापदभ्यो निरन्तरम् ॥

३

सुग्रीवसचिवः पातु मस्तकं वायुनन्दनः ।  
भालं पातु महावीरो भ्रुवोर्मध्ये निरन्तरम् ॥

४

नेत्रे छायाऽपहारी च पातु नः प्लवगेश्वरः ।  
कपोलकर्णमूले तु पातु श्रीरामकिङ्करः ॥

५

नासाग्रे अञ्जनीसूनुर्वक्त्रं पातु हरीश्वरः ।  
वाचं रुद्रप्रियः पातु जिह्वां पिङ्गललोचनः ॥

६

पातु दन्तान् फाल्गुनेष्टश्चिबुकं दैत्यप्राणहृत् ।  
ओष्ठं रामप्रियः पातु चिबुकं दैत्यकोटिहृत्  
पातु कण्ठं च दैत्यारिः स्कन्थौ पातु सुरार्चितः ॥

७

भुजौ पातु महातेजाः करौ तु चरणायुधः ।  
नखान्नखायुधः पातु कुक्षिं पातु कपीश्वरः ॥

८

वक्षो मुद्रापहारी च पातु पार्श्वे भुजायुधः ।  
लङ्घाविभञ्जनः पातु पृष्ठदेशे निरन्तरम् ॥

९



नाभिश्च रामदूतस्तु कटिं पात्वनिलात्मजः । गुह्यं पातु महाप्राज्ञः सृक्षिणी च शिवप्रियः ॥	१०
अरु च जानुनी पातु लङ्घाप्रासादभञ्जनः । जड्हे पातु महाबाहुर्गुल्फौ पातु महाबलः ॥	११
अचलोद्धारकः पातु पादौ भास्करसन्निभः । पादान्ते सर्वसत्वाढ्यः पातु पादाङ्गुलीस्तथा ॥	१२
सर्वाङ्गनि महावीरः पातु रोमाणि चात्मवान् । हनुमत्कवचं यस्तु पठेद्विद्वान् विचाक्षणः ॥	१३
स एव पुरुषश्रेष्ठो भक्तिं मुक्तिं च विन्दति । त्रिकालमेककालं वा पठेन्मासत्रयं सदा ॥	१४
सर्वान् रिपून् क्षणे जित्वा स पुमान् श्रियमाप्नुयात् । मध्यरात्रे जले स्थित्वा सप्तवारं पठेद्यदि ॥	१५
क्षयाऽपस्मारकुष्ठादितापत्रयनिवारणम् । आर्किवारेऽश्वत्थमूले स्थित्वा पठति: यः पुमान् ॥	१६
अचलां श्रियमाप्नोति सङ्ग्रामे विजयी भवेत् ॥	१७
यः करे धारयेन्नित्यं स पुमान् श्रियमाप्नुयात् । विवाहे दिव्यकाले च द्यूते राजकुले रणे ॥	१८
भूतप्रेतमहादुर्गं रणे सागरसम्प्लवे । दशवारं पठेद्रात्रौ मिताहारी जितेन्द्रियः ॥	१९
विजयं लभते लोके मानवेषु नराधिपः । सिंहब्याघ्रभये चाग्नौ शरशङ्खास्त्रयातने ॥	२०



शृङ्खलाबन्धने चैव काराग्रहनियन्त्रणे ।	
कायस्तम्भे वह्निदाहे गाव्रोगे च दारूणे ॥	२१
शोके महारणे चैव ब्रह्मग्रहविनाशने ।	
सर्वदा तु पठेन्नित्यं जयमाप्नोत्यसंशयम् ॥	२२
भूर्जे वा वसने रक्ते क्षीमे वा तालपत्रके ।	
त्रिगन्धेनाथवा मस्या लिखित्वा धारयेन्नरः ॥	२३
पश्चसप्तत्रिलौहैर्वा गोपितं कवचं शुभम् ।	
गले कट्टां बाहुमूले वा कण्ठे शिरसि धारितम् ॥	२४
सर्वान् कामानवाप्नोति सत्यं श्रीरामभाषितम् ॥	२५
उल्लङ्घ्य सिन्धोः सलिलं सलीलं यः	
शोकवह्निं जनकात्मजायाः ।	
आदाय तेनैव ददाह लङ्घां नमामि तं	
प्राज्जलिराज्जनेयम् ॥	२६
ओं हनुमानज्जनीसूनुर्वायुपुत्रो महाबलः ।	
श्रीरामेष्टः फाल्गुनसखः पिङ्गाक्षोऽमितविक्रमः ॥	२७
उदधिक्रमणश्वैव सीताशोकविनाशनः ।	
लक्ष्मणप्राणदाता च दशग्रीवस्य दर्पहा ॥	२८
द्वादशैतानि नामानि कपीन्द्रस्य महात्मनः ।	
स्वापकाले प्रबोधे च यात्राकाले च यः पठेत् ॥	२९
तस्य सर्वभयं नास्ति रणे च विजयी भवेत् ।	
धनधान्यं भवेत्तस्य दुःखं नैव कदाचन ॥	३०
ओं ब्रह्माण्डपुराणान्तर्गते नारद अगस्त्य संवादे ।	
श्रीरामचन्द्रकथितपञ्चमुखे एकमुखी हनुमत् कवचम् ॥	



## १८. पञ्चमुख हनुमत्कवचम्

**श्रीपार्वत्युवाच**

सदाशिव वरस्वामिज्ञानद प्रियकारक।  
कवचादि मया सर्वं देवानां संश्रुतं प्रिय॥

१

इदानीं श्रोतुमिच्छामि कवचं करुणानिधे।  
वायुसूनोर्वरं येन नान्यदन्वेषितं भवेत् ॥

साधकानां च सर्वस्वं हनुमत्रीतिवर्धनम्॥

२

**श्रीशिव उवाच**

देवेशि दीर्घनयने दीक्षादीप्तकलेवरे।  
मां पृच्छसि वरारोहे न कस्यापि मयोदितम् ॥

३

कथंवाच्यं हनुमतः कवचं कल्पपादपम् ।  
स्त्रीरूपा त्वमिदं नानाकूटमंडितविग्रहम् ॥

४

गह्वरं गुरुगम्यं च यत्र कुत्र वदिष्यसि।  
तेनप्रत्युत पापानि जायंते गजगामिनि॥

५

अत एव महेशानि नो वाच्यं कवचं प्रिये॥

६

**श्रीपार्वत्युवाच**

वदान्यस्य वचोनेदं नादेयं जगतीतले।  
त्वं वदान्यावधिः प्राणनाथो मे प्रियकृत्सदा॥

७

मह्यं च किं न दत्तं ते तदिदानीं वदाम्यहम् ।  
गणपं शक्त्सौरे च शैवं वैष्णवमुत्तमम् ॥

८



मन्त्रयन्त्रादिजालं हि महां सामान्यतस्त्वया।  
दत्तं विशेषतो यद्यत्तत्सर्वं कथयामि ते॥

१

श्रीरामतारको मन्त्रः कोदण्डस्यापि मे प्रियः।  
नृहरेः सामराजो हि कालिकाद्याः प्रियंवद॥

१०

दशविद्याविशेषेण घोडशीमन्त्रनायिकाः।  
दक्षिणामूर्तिसंज्ञोऽन्यो मन्त्रराजो धरापते॥

११

सहस्रार्जुनकस्यापि मन्त्रा येऽन्ये हनूमतः।  
ये ते हादेया देवेश तेऽपि महां समर्पितः॥

१२

किं बहूक्तेन गिरिश प्रेमयन्त्रितचेतसा।  
अर्धाङ्गमपि महां ते दत्तं किं ते वदाम्यहम् ॥  
स्त्रीरूपं मम जीवेश पूर्वं तु न विवारितम् ॥

१३

### श्रीशिव उवाच

सत्यं सत्यं वरारोहे सर्वं दत्तं मया तव।  
परं तु गिरिजे तुभ्यं कथयते शृणु सांप्रतम् ॥

१४

कलौ पाखण्डबहुला नानावेषधरा नराः।  
ज्ञानहीना लुब्धकाशं वर्णाश्रमबहिष्कृताः॥

१५

वैष्णवत्वेन विख्याताः शैवत्वेन वरानने।  
शक्तत्वेन च देवेशि सौरत्वेनेतरे जनाः॥

१६

गाणपत्वेन गिरिजे शास्त्रज्ञानबहिष्कृताः।  
गुरुत्वेन समाख्याता विचरिष्यन्ति भूतले॥

१७

ते शिष्यसंग्रहं कर्तुमुद्युक्ता यत्र कुत्रचित् ।  
मन्त्राद्युच्चारणे तेषां नास्ति सामर्थ्यमस्विके॥

१८



तच्छिष्णाणां च गिरिजे तथापि जगतीतले ॥	१९
पठंति पाठयिष्यन्ति विप्रद्वेषपराः सदा ॥	
द्विजद्वेषपराणां हि नरके पतनं ध्रुवम् ॥	२०
प्रकृतं वच्मि गिरिजे यन्मया पूर्वमीरितम् ॥	
नानारूपमिदं नानाकूटमण्डितविग्रहम् ।	२१
तत्रोत्तरं महेशानि श्रृणु यत्नेन साम्प्रतम् ॥	
तुभ्यं मया यदा देवि वक्तव्यं कवचं शुभम् ॥	२२
नानाकूटमयं पश्चात्त्वयाऽपि प्रेमतः प्रियम् ॥	
वक्तव्यं कुत्रचित्तनु भुवने विचरिष्यति ।	२३
विश्वांतः पातिनं भद्रे यदि पुण्यवतां सताम् ॥	
सत्सम्प्रदायशुद्धानां दीक्षामंत्रवतां प्रिये ॥	२४
ब्राह्मणाः क्षत्रिया वैश्या विशेषेण वरानने ॥	
उच्चारणे समर्थनां शास्त्रनिष्ठावतां सदा ॥	२५
हस्तागतं भवेद्भद्रे तदा ते पुण्यमुत्तमम् ॥	
अन्यथा शूद्रजातीनां पूर्वोक्तानां महेश्वरि ।	२६
मुखशुद्धिविहीनानां दाम्भिकानां सुरेश्वरि ॥	
यदा हस्तगतं तस्यात्तदा पापं महत्तव ॥	२७
तस्माद्विचार्य देवेशि ह्याधिकारिणमम्बिके ॥	
वक्तव्यं नात्र सन्देहो ह्यन्यथा निरयं त्रजेत् ॥	२८
किं कर्तव्यं मया तुभ्यमुच्यते प्रेमतः प्रिये ॥	
त्वयापीदं विशेषेण गोपनीयं स्वयोनिवत् ॥	



श्रीगणेशाय नमः ॥ ओं अस्य श्रीपञ्चमुखहनुमत्कवचमन्त्रस्य,  
ब्रह्मा क्रषिः । गायत्री छन्दः । पञ्चमुखविराट् हनुमान् देवता ।  
हीं बीजम् । श्रीं शक्तिः । क्रौं कीलकम् । क्रूं कवचम् । क्रैं अस्त्राय  
फट् । इति दिग्बन्धः ॥

श्रीगरुड उवाच ॥ अथ ध्यानं प्रवक्ष्यामि शृणु सर्वाङ्गसुन्दरि ।  
यत्कृतं देवदेवेन ध्यानं हनुमतः प्रियम् ॥

पञ्चवक्त्रं महाभीमं त्रिपञ्चनयनैर्युतम् ।  
बाहुभिर्दशभिर्युक्तं सर्वकामार्थसिद्धिदम् ॥

१

पूर्वं तु वानरं वक्त्रं कोटिसूर्यसमप्रभम् ॥  
दंष्ट्राकरालवदनं भृकुटीकुटिलेक्षणम् ॥

२

अस्यैव दक्षिणं वक्त्रं नारसिंहं महाद्वृतम् ।  
अत्युग्रतेजोवपुषं भीषणं भयनाशनम् ॥

३

पश्चिमं गारुडं वक्त्रं वक्रतुण्डं महाबलम् ।  
सर्वनागप्रशमनं विषभूतादिकृतनम् ॥

४

उत्तरं सौकरं वक्त्रं कृष्णं दीप्तं नभोपमम् ।  
पातालसिंहवेतालज्वररोगादिकृतनम् ॥

५

ऊर्ध्वं हयाननं घोरं दानवान्तकरं परम् ।  
येन वक्त्रेण विप्रेन्द्र तारकाख्यं महासुरम् ॥

६

जघान शरणं तत्स्यात्सर्वशत्रुहरं परम् ॥  
ध्यायेत्पञ्चमुखं रुद्रं हनुमन्तं दयानिधिम् ॥

७

खड्गं त्रिशूलं खट्टाङ्गं पाशमंकुशपर्वतम् ।  
मुष्ठिं कौमोदकीं वक्षं धारयन्तं कमण्डलम् ॥

८

- 
- भिन्दिपालं ज्ञानमुद्रां दशाभिर्मुनिपुंगव ॥ ९  
 एतान्यायुधजालानि धारयन्तं भजाम्यहम् ॥
- प्रेतासनोपविष्टं तं सर्वाभरणभूषितम् । १०  
 दिव्यमालांबरधरं दिव्यगंधानुलेपनम् ॥
- सर्वाश्चर्यमयं देवं हनुमद्विश्वतोमुखम् ॥ ११  
 पश्चास्यमच्युतमनेकविचित्रवर्णं
- वक्त्रं शशाङ्कशिखरं कपिराजवर्यम् ।  
 पीताम्बरादिमुकुटैरुपशोभिताङ्गं  
 पिङ्गाक्षमाद्यमनिशं मनसा स्मरामि ॥ १२
- मर्कटेश महोत्साह सर्वशत्रुहरः परः ॥ १३  
 शत्रुं संहर मां रक्ष श्रीमन्नापद उद्धर ॥
- ओं हरिमर्कटमर्कटमंत्रमिमं परिलिख्यति लिख्यति वामतले ।  
 यदि नश्यति नश्यति शत्रुकुलं यदि मुश्यति मुश्यति वामलता ॥ १४

इति ध्यात्वा कवचं पठेत्

ओं हरिमर्कटमर्कटायस्वाहा । ओं नमो भगवते पश्चवदनाय  
 पूर्वकपिमुखाय सकल शत्रुसंहारणाय स्वाहा ॥

ओं नमो भगवते पश्चवदनाय दक्षिणमुखाय करालवदनाय  
 नरसिंहाय सकलभूतप्रमथनाय स्वाहा । ओं नमो भगवते पश्चवदनाय  
 पश्चिममुखाय गरुडाननाय सकलविषहराय स्वाहा । ओं नमो  
 भगवते पश्चवदनायोत्तरमुखायादिवराहाय सकलसंपत्कराय  
 स्वाहा । ओं नमो भगवते पश्चवदनायोर्ध्वमुखाय हयग्रीवाय  
 सकलजनवशंकराय स्वाहा ।



ओं अस्य श्रीपञ्चमुखहनुमन्मन्त्रस्य । श्रीरामचन्द्रक्रषिः । अनुष्टुप् छन्दः । पञ्चमुखवीरहनुमान् देवता । हनुमानिति बीजम् । वायुपुत्र इति शक्तिः । अञ्जनीसुत इति कीलकम् । श्रीरामदूत हनुमत्प्रसाद -सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ॥ इति क्रष्णादिकं विन्यसेत् ।

### करन्यासः

ओं अञ्जनीसुताय अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । ओं रुद्रमूर्तये तर्जनीभ्यां नमः । ओं वायुपुत्राय मध्यमाभ्यां नमः । ओं अग्निर्भाय अनामिकाभ्यां नमः । ओं रामदूताय कनिष्ठिकाभ्यां नमः । ओं पञ्चमुखहनुमते करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥

### हृदयादिन्यासः

ओं अञ्जनीसुताय हृदयाय नमः । ओं रुद्रमूर्तये शिरसे स्वाहा । ओं वायुपुत्राय शिखायै वषट् । ओं अग्निर्भाय कवचाय हुम् । ओं रामदूताय नेत्रत्रयाय वौषट् । ओं पञ्चमुखहनुमते अस्त्राय फट् ॥ पञ्चमुख हनुमते स्वाहा । इति दिग्बन्धः ॥

### अथ ध्यानम्

वन्दे वानरनारसिंहखगराटक्रोडाश्वकत्रान्वितं दिव्यालङ्करणं त्रिपञ्चनयनं दे दीप्यमानं रुचा । हस्ताब्जैरसिखेटपुस्तक सुधा कुम्भाङ्गुशाद्रिं हलं खट्टाङ्गं फणिभूरुं दशभुजं सर्वारि वीरापहम् ॥ इति ॥ अथ मन्त्रः

ओं श्रीरामदूतायाज्जनेयाय वायुपुत्राय महाबलपराक्रमाय सीतादुःखनिवारणाय लङ्घादहनकारणाय महाबलप्रचण्डाय



फाल्गुनसखाय कोलाहलसकलब्रह्माण्डविश्वरूपाय सप्तसमुद्र-  
निर्लङ्घनाय पिङ्गलनयनायामितविक्रमाय सूर्यबिम्बफलसेवनाय  
दुष्टनिवारणाय दृष्टिनिरालंकृताय सञ्जीविनीसञ्जीविताङ्गद-  
लक्ष्मणमहाकपिसैन्यप्राणदाय दशकण्ठ-विध्वंसनाय रामेष्टाय  
महाफाल्गुनसखाय सीतासहित रामवरप्रदाय षट् प्रयोगागम  
पश्चमुखीवीर हनुमन्मन्त्रजपे विनियोगः ॥

ओं हरिमर्कटमर्कटाय बंबंबंबंबं वौषट् स्वाहा ॥ ॲं हरिमर्कटमर्कटाय फंफंफंफं फट् स्वाहा । ॲं हरिमर्कटमर्कटाय खेंखेंखेंखें मारणाय स्वाहा । ॲं हरिमर्कटमर्कटाय लुंलुंलुंलुं  
आकर्षितसकलसम्पत्कराय स्वाहा । ॲं हरिमर्कटमर्कटाय धंधंधंधंधं  
शत्रुस्तम्भनाय स्वाहा । ॲं टंटंटंटंटं कूर्ममूर्तये पश्चमुखीरहनुमते  
परयन्त्रपरतन्त्रोच्चाटनाय स्वाहा ॥ ॲं कंखंगंघंडं चंछंजंझंञं  
टंठंडंडंणं तंथंदंधंनं पंफंबंभंमं यंरंलंवं शंषंसंहं लंक्षं स्वाहा ।  
इति दिग्बन्धः ॥

ओं पूर्वकपिमुखाय पश्चमुखहनुमते टंटंटंटंटं सकलशत्रुसंहरणाय  
स्वाहा । ॲं दक्षिणमुखाय पश्चमुखहनुमते करालवदनाय नरसिंहाय  
ओं हांहींहूँहैंहैंहः सकलभूतप्रेतदमनाय स्वाहा । ॲं पश्चिममुखाय  
गरुडाननाय पश्चमुखहनुमते मंमंमंमंमं सकलविषहराय स्वाहा । ॲं  
उत्तरमुखायादिवराहाय लंलंलंलंलं नृसिंहाय नीलकण्ठमूर्तये  
पश्चमुखहनुमते स्वाहा । ॲं ऊर्ध्वमुखाय हयग्रीवाय रुंरुंरुंरुं  
रुद्रमूर्तये सकलप्रयोजननिर्वाहकाय स्वाहा । ॲं अञ्जनीसुताय  
वायुपुत्राय महाबलाय सीताशोकनिवारणाय श्रीरामचन्द्रकृपा  
पादुकाय महावीर्यप्रमथनाय ब्रह्माण्डनाथाय कामदाय  
पश्चमुखीरहनुमते स्वाहा । भूतप्रेतपिशाच ब्रह्मराक्षस शाकिनी



डाकिन्यन्तरिक्षग्रहपरयन्त्रपरतन्त्रोच्चाटनाय स्वाहा । सकलप्रयोजन  
निर्वाहकाय पञ्चमुखवीरहनुमते श्रीरामचन्द्र वरप्रसादाय जंजंजंजंजं  
स्वाहा ॥

### फलश्रुति

इदं कवचं पठित्वा तु महाकवचं पठेन्नः । एकवारं जपेत्स्तोत्रं  
सर्वशत्रुनिवारणम् ॥ १५ ॥ द्विवारं तु पठेन्नित्यं पुत्रपौत्रप्रवर्धनम् ।  
त्रिवारं च पठेन्नित्यं सर्वसंपत्करं शुभम् ॥ १६ ॥ चतुर्वारं पठेन्नित्यं  
सर्वरोगनिवारणम् । पञ्चवारं पठेन्नित्यं सर्वलोकवशङ्करम् ॥ १७ ॥  
षट्वारं च पठेन्नित्यं सर्वदेववशङ्करम् । सप्तवारं पठेन्नित्यं  
सर्वसौभाग्यदायकम् ॥ १८ ॥ अष्टवारं पठेन्नित्यमिष्ठकामार्थं  
सिद्धिदम् । नववारं पठेन्नित्यं राजभोगमवाप्नुयात् ॥ १९ ॥ दशवारं  
पठेन्नित्यं त्रैलोक्यज्ञानदर्शनम् । रुद्रावृत्तिं पठेन्नित्यं सर्वसिद्धिर्भवेद्  
धूवम् ॥ २० ॥ निर्बलो रोगयुक्तश्च महाव्याध्यादिपीडितः ।  
कवचस्मरणेनैव महाबलमवाप्नुयात् ॥ २१ ॥

॥ श्री सुदर्शन संहितायां श्रीरामचन्द्र सीता प्रोक्तं  
श्री पञ्चमुख हनुमत् कवचं सम्पूर्णम् ॥





## १९. एकादशमुखहनुमत्कवचम्

लोपामुद्रोवाच-

कुम्भोद्धव दयासिन्धो श्रुतं हनुमतः परम् ।

१

यन्त्रमन्त्रादिकं सर्वं त्वन्मुखोदीरितं मया ॥

दयां कुरु मयि प्राणनाथ वेदितुमुत्सहे ।

२

कवचं वायुपुत्रस्य एकादशमुखात्मनः ॥

इत्येवं वचनं श्रुत्वा प्रियायाः प्रश्रयान्वितम् ।

३

वक्तुं प्रचक्रमे तत्र लोपामुद्रां प्रति प्रभुः ॥

अगस्त्य उवाच-

नमस्कृत्वा रामदूतं हनुमन्तं महामतिम् ।

४

ब्रह्मप्रोक्तं तु कवचं शृणु सुन्दरि सादरम् ॥

सनन्दनाय सुमहच्चतुराननभाषितम् ।

५

कवचं कामदं दिव्यं सर्वरक्षोनिबर्हणम् ॥

सर्वसंपत्प्रदं पुण्यं मर्त्यानां मधुरस्वरे ।

६

ओं अस्य श्रीकवचस्यैकादशचक्रस्य धीमतः ॥

हनूमत्कवचमन्त्रस्य सनन्दन ऋषिः स्मृतः ।

७

प्रसन्नात्मा हनूमांश्च देवताऽत्र प्रकीर्तिं ॥

छन्दोऽनुष्टुप् समाख्यातं बीजं वायुसुतस्तथा ।

८

मुख्यः प्राणः शक्तिरिति विनियोगः प्रकीर्तिः ॥

सर्वकामार्थसिद्ध्यर्थं जप एवमुदीरयेत् ।

९

ओं स्फँ बीजं शक्तिधृक् पातु शिरो मे पवनात्मजः ॥



क्रौं बीजात्मा नयनयोः पातु मां वानरेश्वरः ।	
क्षौं बीजरूपी कण्ठौ मे सीताशोकविनाशनः ॥	१०
ग्लौं बीजवाच्यो नासां मे लक्ष्मणप्राणदायकः ।	
वं बीजार्थश्च कण्ठं मे पातु चाक्षयकारकः ॥	११
रां बीजवाच्यो हृदयं पातु मे कपिनायकः ।	
वां बीजकीर्तिः पातु बाहू मे चाज्जनीसुतः ॥	१२
हीं बीजो राक्षसेन्द्रस्य दर्पहा पातु चोदरम् ।	
हसौं बीजमयो मध्यं पातु लङ्घाविदाहकः ॥	१३
ओं ह्रीं बीजधरः पातु गुह्यं देवेन्द्रवन्दितः ।	
रं बीजात्मा सदा पातु चोरू वार्धिलङ्घनः ॥	१४
सुग्रीवसचिवः पातु जानुनी मे मनोजवः ।	
पादौ पादतले पातु द्रोणाचलधरो हरिः ॥	१५
आपादमस्तकं पातु रामदूतो महाबलः ।	
पूर्वे वानरवक्त्रो मामाम्ब्रेयां क्षत्रियान्तकृत् ॥	१६
दक्षिणे नारसिंहस्तु नैऋत्यां गणनायकः ।	
वारुण्यां दिशि मामव्यातखगवक्त्रो हरीश्वरः ॥	१७
वायव्यां भैरवमुखः कौबेर्या पातु मां सदा ।	
क्रोठ्यास्यः पातु मां नित्यमीशान्यां रुद्ररूपधृक् ॥	१८
ऊर्ध्वं हयाननः पातु त्वधः शेषमुखस्तथा ।	
रामास्यः पातु सर्वत्र सौम्यरूपी महाभुजः ॥	१९
इत्येवं रामदूतस्य कवचं यःप्रपठेत्सदा ।	
एकादशमुखस्यैतद्गोप्यं वै कीर्तिं मया ॥	२०



- रक्षोच्नं कामदं सौम्यं सर्वसम्पद्विधायकम् ।  
पुत्रदं धनदं चोग्रशत्रुसङ्खविमर्दनम् ॥ २१
- स्वर्गापवर्गदं दिव्यं चिन्तितार्थप्रदं शुभम् ।  
एतत्कवचमज्ञात्वा मन्त्रसिद्धिर्न जायते ॥ २२
- चत्वारिंशत्सहस्राणि पठेच्छुद्धात्मको नरः ।  
एकवारं पठेन्नित्यं कवचं सिद्धिदं पुमान् ॥ २३
- द्विवारं वा त्रिवारं वा पठन्नायुष्यमाप्नुयात् ।  
क्रमादेकादशादेवमावर्तनजपात्सुधीः ॥ २४
- वर्षान्ते दर्शनं साक्षात्त्वभते नात्र संशयः ।  
यं यं चिन्तयते चार्थं तं तं प्राप्नोति पूरुषः ॥ २५
- ब्रह्मोदीरितमेतद्धि तवाग्रे कथितं महत् ॥ २६
- इत्येवमुक्त्वा वचनं महर्षिस्तूष्णीं बभूवेन्दुमुखीं निरीक्ष्य ।  
संहृष्टचित्ताऽपि तदा तदीयपादा नमामातिमुदा स्वभर्तुः ॥ २८
- अथ मन्त्रः:**  
ओं स्फँ क्रौं क्षौं ग्लौं वं रां वां हौं ह्रौं रं ।  
स्फँ क्रौं क्षौं ग्लौं क्षीं क्षौं दुं हां हौं ह्रीं रं ।
- ॥ इत्यगस्त्य सारसंहिताय एकादशमुखहनुमत् कवचं संपूर्णम् ॥





सकल मनोरथसिद्धिहेतु

## २०. हनुमलाङ्गूल पूजा

बजरंग बली हनुमान जी की विशेष<sup>\*</sup> छबी की पूजा करने की विधि

१. हनुमान जी का चित्र, पूर्व दिशा की ओर रखें
२. पूजक को उत्तर मुख होकर बैठकर पूजा का प्रारंभ करना चाहिये।
३. इस पूजा को स्त्री एवं पुरुष दोनों ही कर सकते हैं।
४. ४५ दिनों तक (एक मंडल) निरन्तर इस पूजा को करना चाहिये। यदि किसी कारणवश पूजक को क्रमबद्ध पूजा करने में कठिनाई होती, परिवार का कोई भी सदस्य, इस पूजा को संपन्न कर सकता है।
५. पूजा के प्रारंभ में छबीपर, हनुमान जी के ललाटपर (मस्तक पर) चंदन एवं सिन्दूर का टीका लगाना चाहिये। यह टीका ४५ दिनों तक प्रति दिन लगाना चाहिये। (पिछले दिन लगाये गये टीके को साफ करके।)
६. तत्पश्चात प्रथम दिन, हनुमान् जी की पूँछ जहां शुरू होती है, वहाँ चंदन एवं सिन्दूर का टीका लगाना चाहिये। इसी तरह प्रतिदिन आगे आगे एक टीका लगाते हुए पूँछ में लम्बी धण्टी तक ४५ दिनों तक एक टीका लगाना चाहिये। इन ४५ दिनों तक पूँछ पर लगाये गये टीके को मिटाना नहीं चाहिये।
७. प्रतिदिन अपनी शक्ति के अनुसार हनुमान जी को प्रसाद(नैवेद्य) चढाकर एवं आरती उतारकर पूजा की समाप्ति करनी चाहिये।
८. इसी तरह ४५ वे दिन पूजा की समाप्ति पर हनुमान जी की छबी पर मदार(आक) वडा की माला पहनाकर दही चावल, एवं मक्खन् का भोग लगाना चाहिये (नैवेद्य चढाना चाहिये) फिर आरती उतारकर पूजा को संपन्न करना चाहिये।

\* शङ्कराचार्यजी की सम्पति से बनाए गए इस विशेष चित्र को पाने के लिए निकटतम 'गिरि' शौखम को सम्पर्क करें।



१. इस पूजा को पूर्ण श्रद्धा विधि पूर्वक संपन्न करने पर सभी मनोवाञ्छित कार्य जैसे व्यापार में वृद्धि, पति पत्नी के बीच परस्पर प्रेम, बच्चों की पढ़ाई एवं ज्ञान में वृद्धि, शारीरिक आरोग्य, मनोबल, स्वास्थलाभ, दीर्घायु सिद्ध होते हैं।

## पूजाका आरम्भ

गणपति ध्यानम्

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वं विघ्नोपशान्तये ॥

प्राणायामम्

ओं भूः, ओं भुवः, ओं॒सुवः, ओं महः, ओं जनः, ओं तपः,  
ओं॒सत्यं, ओं तत्सवितुर्वरेण्यं, भर्गो देवस्य धीमहि, थियो यो नः  
प्रचोदयात् । ओमापः ज्योतीरसः अमृतं ब्रह्म, भूर्भुवस्सुवरोम् ॥

संक्षिप्तः

ममोपात्तसमस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं  
 (श्रीमन्नारायण प्रीत्यर्थं) सर्वाभीष्ट सिद्ध्यर्थम्, मम सहकुटुम्बस्य  
 क्षेमाभिवृद्ध्यर्थम्, आरोग्य प्राप्त्यर्थम्, आज्जनेयप्रसादेन सदायुः  
 संपूर्णता सिद्ध्यर्थम्, नवग्रह अनुकूल सिद्ध्यर्थम्, चोरभय  
 मृत्युभय, शत्रुभय निवृत्यर्थं, सर्वव्याधि निवारणार्थं, सर्व कार्येषु  
 जय सिद्ध्यर्थं, आज्जनेय पादार- विन्दयोः, अचश्ल भक्ति  
 सिद्ध्यर्थं श्रीआज्जनेय पूजां करिष्ये। तदङ्गं कलश पूजां च करिष्ये।

४५

ख्यातः श्रीरामदूतः पवनतनुभवः पिङ्गलाक्षः शिखावान्-  
सीता शोकापहारी दशमुखविजयी लक्ष्मणप्राणदाता ।  
आनेता भेषजा द्रेः लवणजलनिधेः लङ्घने दीक्षितोः  
वीर श्रीमान् हनुमान् मम मनसि वसन् कार्यसिद्धिं तनोतु



१. अस्मिन् चित्रपटे श्रीआज्जनेयं ध्यायामि ।  
श्रीआज्जनेयं आवाहयामि ।  
(फूल और अक्षत समर्पित करें)
२. वायुपुत्राय नमः आसनं समर्पयामि ।  
(फूल और अक्षत समर्पित करें )
३. काकुत्स्थ दूताय नमः पाद्यं समर्पयामि ।  
(पानी प्याले में समर्पित करें)
४. सीताशोक अपहारिणे नमः अर्घ्यं समर्पयामि ।  
(पानी प्याले में समर्पित करें)
५. अज्जना सूनवे नमः आचमनीयं समर्पयामि ।  
(पानी प्याले में समर्पित करें)
६. लक्ष्मण प्राणदात्रे नमः मधुपक्कं समर्पयामि ।  
(शहद की तीन बूँदें प्याले में समर्पित करें )
७. पारिजात तरुमूल वासिने नमः स्नानं समर्पयामि ।  
(शुद्ध जल से स्नानकरवाने की भावनासे प्याले में पानी समर्पित करें)
८. स्नानानन्तरं आचमनीयं समर्पयामि ।  
(पानी प्याले में समर्पित करें)
९. रामप्रियाय नमः वस्त्र उत्तरीयं समर्पयामि ।  
(वस्त्र या अक्षतों को समर्पित करें)
१०. करुणा मूर्तये नमः यज्ञोपवीत, आभरणार्थं अक्षतान् समर्पयामि ।  
(अक्षत समर्पित करें)



११. महाधीराय नमः गन्धान् धारयामि ।  
गन्धोपरि हरिद्राकुंकुमं समर्पयामि ।  
(गंध और कुंकुम समर्पित करें)

१२. तत्त्वज्ञानप्रदाय नमः अक्षतान् समर्पयामि ।  
(अक्षत समर्पित करें)

१३. कुमार ब्रह्मचारिणे नमः पुष्पमालां समर्पयामि ।  
(पुष्पमाला से अलंकृत करें)

१४. वायुपुत्राय नमः पुष्पैः पूजयामि ।  
(पुष्पों को समर्पित करें)

(अष्टोत्तर जप करनेका समय यदि न हो तो नीचे दियेहुए मन्त्र से अर्चना करके धूप, दीप, अर्पण कीजिए और नैवेद्य चढाकर पूजा का समापन कीजिए)

### अर्चना

ओं मर्कटेशाय	नमः	ओं महाबल पराक्रमाय	नमः
ओं महोत्साहाय	नमः	ओं जितेन्द्रियाय	नमः
ओं महाक्षुद्रनिर्बहृणाय	नमः	ओं सीताशोकापहारिणे	नमः
ओं शत्रुसंहाराय	नमः	ओं लक्ष्मणप्राणदात्रे	नमः
ओं रामदूताय	नमः	ओं काकुत्स्थदूताय	नमः
ओं महाधीराय	नमः	ओं रुद्रमूर्तये	नमः
ओं रुद्रवीर्याय	नमः	ओं वज्रदेहाय	नमः
ओं अञ्जनागर्भसंभूताय	नमः	ओं रामप्रियाय	नमः
ओं वायुपुत्राय	नमः	ओं कोटीन्दुसूर्यप्रभाय	नमः
ओं दुष्टग्रहविनाशाय	नमः	ओं मारुतात्मजाय	नमः



### नैवेद्य मन्त्रः

मारुतात्मजाय नमः धूपं आघ्रापयामि ।

(धूप चढायें)

तत्त्वज्ञानाय नमः दीपं दर्शयामि ।

(दीप जलाकर आरती उतारें)

धूप दीपानन्तरं आचमनीयं समर्पयामि ।

(पानी प्याले में समर्पित करें )

ओं भूर्भुवस्सुवः (नैवेद्य को प्रोक्षण करें)

तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गोदेवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ।

देवसवितः प्रसुवें सत्यं त्वर्तेन परिषिश्चामि ।

(प्रातः पूजा में) (जल से निवेदन पदार्थों को घेरा करें)

देवसवितः प्रसुव ऋतं त्वा सत्येन परिषिश्चामि ।

(सायंकालपूजा में) (जल से निवेदन पदार्थों को घेरा करें)

अमृतोपस्तरणमसि ।

(प्याले में पानी समर्पित करें)

ओं प्राणाय स्वाहा,                    ओं अपानाय स्वाहा,

ओं व्यानाय स्वाहा,                    ओं उदानाय स्वाहा,

ओं समानाय स्वाहा,                    ओं ब्रह्मणे स्वाहा,

श्री आञ्जनेयाय नमः नैवेद्यं निवेदयामि ।

(प्याले में पानी समर्पित करें )

कर्पूरताम्बूलं समर्पयामि ।

(पान सुपारी समर्पित करें)



नीराजनं सुमाङ्गल्यं कोटिसूर्यं समप्रभम् ।  
अहं भक्त्या प्रदास्यामि स्वीकुरुष्व दयानिधे ॥  
श्री आज्जनेयाय नमः । समस्तापराध क्षमार्थं सर्वमङ्गल  
प्राप्त्यर्थं कर्पूर-नीराजनं दर्शयामि ॥

(कर्पूर की आरती दर्शायें )

नीराजनानन्तरं आचमनीयं समर्पयामि ।

(पानी प्याले में समर्पित करें।)

रक्षां धारयामि ।

(नमस्कार करते हुए हङ्गीप के ऊपर हाथ फेर कर फिर आँखों पर लगाएं।)

सदा रामपादुका सेवकाय नमः मन्त्रपुष्पं समर्पयामि ।

(पुष्प और अक्षत समर्पित करें)

### नमस्कार मन्त्रम्

वज्रदेहाय कालाग्नि-रुद्रायामिततेजसे ।  
ब्रह्मास्त्रसंभनायास्मै नमस्ते रुद्रमूर्तये ॥

मर्कटेश महोत्साह सर्वशत्रुहरः परः ।

शत्रून् संहर मां रक्ष श्रीमन्नापद उद्धर ॥

(चित्रपटके सामने साइंगं नमस्कार कीजिये ।)

### प्रार्थना

असाध्य-साधक स्वामिन् असाध्यं तव किं वद ।

राम दूत-कृपा सिन्धो-मत्कार्यं साध्य-प्रभो ॥

अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेवशरणं मम

तस्मात् कारुण्यं भावेन रक्ष रक्ष दयानिधे ॥

(सर्वकार्य सिद्धिके लिये इस प्रार्थनाको प्रतिदिन कीजिये ।)

सर्व आज्जनेयं प्रीयताम् ।



## २९. श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामावलि:

ओं आज्जनेयाय	नमः ओं कपीश्वराय	नमः
ओं महाकीराय	नमः ओं महाकायाय	नमः
ओं हनूमते	नमः ओं सर्वरोगहराय	नमः
ओं मारुतात्मजाय	नमः ओं प्रभवे	नमः
ओं तत्त्वज्ञानप्रदाय	नमः ओं बलसिद्धिकराय	नमः
ओं सीतादेवीमुद्राप्रदायकायनमः	ओं सर्वविद्यासंपत्प्रदायकायनमः	
ओं अशोकवनिकाच्छेत्रे	नमः ओं कपिसेनानायकाय	नमः
ओं सर्वमायाविभज्जनाय	नमः	(३०)
ओं सर्वबन्धविमोक्त्रे	नमः ओं भविष्यच्वतुराननाय	नमः
ओं रक्षोविध्वंसकारकाय	नमः ओं कुमारब्रह्मचारिणे	नमः
	(१०) ओं रत्नकुण्डलदीप्तिमते	नमः
ओं परविद्यापरीहाराय	नमः ओं सश्वलद्वालसन्नद्ध-	
ओं परशौर्यविनाशनाय	नमः लम्बमान-	
ओं परमन्त्रनिराकर्त्रे	नमः शिखोज्ज्वलाय	नमः
ओं परयन्त्रप्रभेदकाय	नमः ओं गन्धर्वविद्यातत्त्वज्ञाय	नमः
ओं सर्वग्रहविनाशिने	नमः ओं महाबलपराक्रमाय	नमः
ओं भीमसेनसहायकृते	नमः ओं कारागृहविमोक्त्रे	नमः
ओं सर्वदुःखहराय	नमः ओं श्रृङ्खलाबन्धमोचकाय	नमः
ओं सर्वलोकचारिणे	नमः ओं सागरोत्तारकाय	नमः
ओं मनोजवाय	नमः ओं प्राज्ञाय	(४०) नमः
ओं पारिजातद्वृमूलस्थाय	नमः ओं रामदूताय	नमः
	(२०) ओं प्रतापवते	नमः
ओं सर्वमन्त्रस्वरूपवते	नमः ओं वानराय	नमः
ओं सर्वतन्त्रस्वरूपिणे	नमः ओं केसरिसुताय	नमः
ओं सर्वयन्त्रात्मकाय	नमः ओं सीताशोकनिवारणाय	नमः



ओं अज्जनागर्भसंभूताय	नमः	ओं कामरूपिणे	नमः
ओं बालार्कसदृशाननाय	नमः	ओं पिङ्गलाक्षाय	नमः
ओं विभीषणप्रियकराय	नमः	ओं वार्धीमैनाकपूजिताय	नमः
ओं दशग्रीवकुलान्तकाय	नमः	ओं कबलीकृतमार्ताण्ड-	
ओं लक्ष्मणप्राणदात्रे (५०)	नमः	मण्डलाय	नमः
ओं वज्रकायाय	नमः	ओं विजितेन्द्रियाय	नमः
ओं महाद्युतये	नमः	ओं रामसुग्रीवसन्धात्रे	नमः
ओं चिरञ्जीविने	नमः	ओं महारावणमर्दनाय	नमः
ओं रामभक्ताय	नमः	ओं स्फटिकाभाय	नमः
ओं दैत्यकार्यविघातकाय	नमः	ओं वागधीशाय (८०)	नमः
ओं अक्षहन्त्रे	नमः	ओं नवव्याकृतिपण्डिताय	नमः
ओं काशनाभाय	नमः	ओं चतुर्बाहवे	नमः
ओं पश्चवक्त्राय	नमः	ओं दीनबन्धवे	नमः
ओं महातपसे	नमः	ओं महात्मने	नमः
ओं लङ्घिणीभज्जनाय (६०)	नमः	ओं भक्तवत्सलाय	नमः
ओं श्रीमते	नमः	ओं सज्जीवननगाहत्रे	नमः
ओं सिंहिकाप्राणभज्जनाय	नमः	ओं शुचये	नमः
ओं गन्धमादनशैलस्थाय	नमः	ओं वाग्मिने	नमः
ओं लङ्घापुरविदाहकाय	नमः	ओं दृढव्रताय	नमः
ओं सुग्रीवसचिवाय	नमः	ओं कालनेमिप्रमथनाय	नमः
ओं धीराय	नमः	(९०)	(९०)
ओं शूराय	नमः	ओं हरिमर्कटमर्कटाय	
ओं दैत्यकुलान्तकाय	नमः	ओं दान्ताय	
ओं सुरार्चिताय	नमः	ओं शान्ताय	
ओं महातेजसे (७०)	नमः	ओं प्रसन्नात्मने	
ओं रामचूडामणिप्रदाय	नमः	ओं शतकण्ठमदापहते	



ओं योगिने	नमः ओं पार्थध्वजाग्रसंवासिने	नमः
ओं रामकथालोलाय	नमः ओं शरपञ्जरभेदकाय	नमः
ओं सीतान्वेषणपण्डिताय	नमः ओं दशबाहवे	नमः
ओं वज्रदंष्ट्राय	नमः ओं लोकपूज्याय	नमः
ओं वज्रनखाय (१००)	नमः ओं जांबवत्प्रीतिवर्धनाय	नमः
ओं रुद्रवीर्यसमुद्भवाय	नमः ओं सीतासमेतश्रीरामपाद-	
ओं इन्द्रजितप्रहितामोघ-	सेवाधुरन्थराय (१०८)	नमः
ब्रह्मास्त्रविनिवारकाय	नमः	

॥ इति श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामावलिः संपूर्णम् ॥





## २२. श्री हनुमत्सहस्रनामावलि:

ओं हनुमते	नमः ओं व्यक्ताव्यक्ताय	नमः
ओं श्रीप्रदाय	नमः ओं धराधराय	नमः
ओं वायुपुत्राय	नमः ओं पिङ्गकेशाय	नमः
ओं रुद्राय	नमः ओं पिङ्गरोम्णे	नमः
ओं अनघाय	नमः ओं श्रुतिगम्याय	नमः
ओं अजराय	नमः ओं सनातनाय (३०)	नमः
ओं अमृत्यवे	नमः ओं अनादये	नमः
ओं वीरवीराय	नमः ओं भगवते	नमः
ओं ग्रामवासाय	नमः ओं देवाय	नमः
ओं जनाश्रयाय (१०)	नमः ओं विश्वहेतवे	नमः
ओं धनदाय	नमः ओं जनाश्रयाय	नमः
ओं निर्गुणाय	नमः ओं आरोग्यकर्त्रे	नमः
ओं शूराय	नमः ओं विश्वेशाय	नमः
ओं वीराय	नमः ओं विश्वनाथाय	नमः
ओं निधिपतये	नमः ओं हरीश्वराय	नमः
ओं मुनये	नमः ओं भर्गाय (४०)	नमः
ओं पिङ्गाक्षाय	नमः ओं रामाय	नमः
ओं वरदाय	नमः ओं रामभक्ताय	नमः
ओं वाग्मिने	नमः ओं कल्याणाय	नमः
ओं सीताशोकविनाशनाय	नमः ओं प्रकृतिस्थिराय (२०)	नमः
	ओं विश्वभराय	नमः
ओं शिवाय	नमः ओं विश्वमूर्तये	नमः
ओं शर्वाय	नमः ओं विश्वाकाराय	नमः
ओं पराय	नमः ओं विश्वपाय	नमः
ओं अव्यक्ताय	नमः ओं विश्वात्मने	नमः



ओं विश्वसेव्याय (५०)	नमः ओं तपसे	नमः
ओं विश्वाय	नमः ओं अव्ययाय	नमः
ओं विश्वहराय	नमः ओं सत्याय	नमः
ओं रवये	नमः ओं ओंकारगम्याय	नमः
ओं विश्वचेष्टाय	नमः ओं प्रणवाय (८०)	नमः
ओं विश्वगम्याय	नमः ओं व्यापकाय	नमः
ओं विश्वध्येयाय	नमः ओं अमलाय	नमः
ओं कलाधराय	नमः ओं शिवाय	नमः
ओं प्लवङ्गमाय	नमः ओं धर्मप्रतिष्ठात्रे	नमः
ओं कपिश्रेष्टाय	नमः ओं रामेष्टाय	नमः
ओं ज्येष्ठाय (६०)	नमः ओं फाल्गुनप्रियाय	नमः
ओं विद्यावनेचराय	नमः ओं गोष्ठदीकृतवाराशये	नमः
ओं बालाय	नमः ओं पूर्णकामाय	नमः
ओं वृद्धाय	नमः ओं धरापतये	नमः
ओं यूने	नमः ओं रक्षोष्नाय (९०)	नमः
ओं तत्त्वाय	नमः ओं पुण्डरीकाक्षाय	नमः
ओं तत्त्वगम्याय	नमः ओं शरणागतवत्सलाय	नमः
ओं सुखाय	नमः ओं जानकीप्राणदात्रे	नमः
ओं अजाय	नमः ओं रक्षःप्राणापहारकाय	नमः
ओं अञ्जनासूनवे	नमः ओं पूर्णसत्त्वाय	नमः
ओं अव्यग्राय (७०)	नमः ओं पीतवाससे	नमः
ओं ग्रामशान्ताय	नमः ओं दिवाकरसमप्रभाय	नमः
ओं धराधराय	नमः ओं द्रोणहर्त्रे	नमः
ओं भूर्भुवस्वलोकाय	नमः ओं शक्तिनेत्रे	नमः
ओं महलोकाय	नमः ओं शक्त्यै (१००)	नमः
ओं जनोलोकाय	नमः ओं राक्षसमारकाय	नमः



ओं रक्षोद्धाय	नमः ओं ज्ञानिने	नमः
ओं रामदूताय	नमः ओं वानराय	नमः
ओं शाकिनीजीवहारकायनमः	ओं वानरेश्वराय (१३०)	नमः
ओं भुभुक्तारहतारातिगर्वायनमः	ओं कल्पस्थायिने	नमः
ओं पर्वतभेदनाय	नमः ओं चिरञ्जीविने	नमः
ओं हेतुमते	नमः ओं प्रसन्नाय	नमः
ओं प्रांशुबीजाय	नमः ओं सदाशिवाय	नमः
ओं विश्वभर्त्रे	नमः ओं सन्नतये	नमः
ओं जगद्गुरुवे (११०)	नमः ओं सद्गतये	नमः
ओं जगत्वात्रे	नमः ओं भुक्तिमुक्तिदाय	नमः
ओं जगन्नाथाय	नमः ओं कीर्तिदायकाय	नमः
ओं जगदीशाय	नमः ओं कीर्त्ये	नमः
ओं जनेश्वराय	नमः ओं कीर्तिप्रदाय (१४०)	नमः
ओं जगत्पित्रे	नमः ओं समुद्राय	नमः
ओं हरये	नमः ओं श्रीप्रदाय	नमः
ओं श्रीशाय	नमः ओं शिवाय	नमः
ओं गरुडस्मयभञ्जनाय	नमः ओं उदधिक्रमणाय	नमः
ओं पार्थेध्वजाय	नमः ओं देवाय	नमः
ओं वायुपुत्राय (१२०)	नमः ओं संसारभयनाशनाय	नमः
ओं अमितपुच्छाय	नमः ओं वार्धिबन्धनकृते	नमः
ओं अमितप्रभाय	नमः ओं विश्वजेत्रे	नमः
ओं ब्रह्मपुच्छाय	नमः ओं विश्वप्रतिष्ठिताय	नमः
ओं परब्रह्मणे	नमः ओं लङ्कारये (१५०)	नमः
ओं पुच्छाय	नमः ओं कालपुरुषाय	नमः
ओं रामेष्टाय	नमः ओं लङ्केशगृहभञ्जनाय	नमः
ओं सुग्रीवादियुताय	नमः ओं भूतावासाय	नमः



ओं वासुदेवाय	नमः ओं पुण्यकीर्तये (१८०)	नमः
ओं वसवे	नमः ओं पुण्यगतये	नमः
ओं त्रिभुवनेश्वराय	नमः ओं जगत्पावनपावनाय	नमः
ओं श्रीरामदूताय	नमः ओं देवेशाय	नमः
ओं कृष्णाय	नमः ओं जितरोधाय	नमः
ओं लङ्गाप्रासादभञ्जकाय	नमः ओं रामभक्तिविधायकाय	नमः
ओं कृष्णाय (१६०)	नमः ओं ध्यात्रे	नमः
ओं कृष्णस्तुताय	नमः ओं ध्येयाय	नमः
ओं शान्ताय	नमः ओं नभसे	नमः
ओं शान्तिदाय	नमः ओं साक्षिणे	नमः
ओं विश्वपावनाय	नमः ओं चेतसे (१९०)	नमः
ओं विश्वभोक्त्रे	नमः ओं चैतन्यविग्रहाय	नमः
ओं मारिघ्नाय	नमः ओं ज्ञानदाय	नमः
ओं ब्रह्मचारिणे	नमः ओं प्राणदाय	नमः
ओं जितेन्द्रियाय	नमः ओं प्राणाय	नमः
ओं ऊर्ध्वगाय	नमः ओं जगत्प्राणाय	नमः
ओं लाङ्गुलिने (१७०)	नमः ओं समीरणाय	नमः
ओं मालिने	नमः ओं विभीषणप्रियाय	नमः
ओं लाङ्गलहतराक्षसाय	नमः ओं शूराय	नमः
ओं समीरतनुजाय	नमः ओं पिप्पलाश्रयसिद्धिदाय	नमः
ओं वीराय	नमः ओं सुहृदे (२००)	नमः
ओं वीरमाराय	नमः ओं सिद्धाश्रयाय	नमः
ओं जयप्रदाय	नमः ओं कालाय	नमः
ओं जगन्मङ्गलदाय	नमः ओं कालभक्षकभर्जिताय	नमः
ओं पुण्याय	नमः ओं लङ्गेशनिधनाय	नमः
ओं पुण्यश्रवणकीर्तनाय	नमः ओं स्थायिने	नमः



ओं लङ्घादाहकाय	नमः ओं शुद्धाय	नमः
ओं ईश्वराय	नमः ओं बुद्धाय	नमः
ओं चन्द्रसूर्याग्निनेत्राय	नमः ओं निरन्तराय	नमः
ओं कालाशये	नमः ओं निरञ्जनाय	नमः
ओं प्रलयान्तकाय (२१०)	नमः ओं निर्विकल्पाय	नमः
ओं कपिलाय	नमः ओं गुणातीताय	नमः
ओं कपिशाय	नमः ओं भयङ्गराय	नमः
ओं पूण्यराशये	नमः ओं हनुमते	नमः
ओं द्वादशराशिगाय	नमः ओं दुराराध्याय	नमः
ओं सर्वाश्रयाय	नमः ओं तपःसाध्याय (२४०)	नमः
ओं अप्रमेयात्मने	नमः ओं अमरेश्वराय	नमः
ओं रेवत्यादिदिवाकराय	नमः ओं जानकीघन-	
ओं लक्ष्मणप्राणदात्रे	नमः शोकोत्थतापहर्त्रे	नमः
ओं सीताजीवनहेतुकाय	नमः ओं परात्पराय	नमः
ओं रामध्येयाय (२२०)	नमः ओं वाङ्म्याय	नमः
ओं हृषीकेशाय	नमः ओं सदसद्गूपाय	नमः
ओं विष्णुभक्ताय	नमः ओं कारणाय	नमः
ओं जटिने	नमः ओं प्रकृतेःपराय	नमः
ओं बलिने	नमः ओं भाग्यदाय	नमः
ओं देवारिदर्पच्छे	नमः ओं निर्मलाय	नमः
ओं होत्रे	नमः ओं नेत्रे (२५०)	नमः
ओं कत्रे	नमः ओं पुच्छलङ्घाविदाहकाय	नमः
ओं हत्रे	नमः ओं पुच्छबद्धयातुधानाय	नमः
ओं जगत्प्रभवे	नमः ओं यातुधानरिपुप्रियाय	नमः
ओं नगरग्रामपालाय	नमः ओं छायापहारिणे	नमः
	(२३०) ओं भूतेशाय	नमः



ओं लोकेशाय	नमः ओं गुरवे	नमः
ओं सद्गतिप्रदाय	नमः ओं काव्याय	नमः
ओं प्लवङ्गमेश्वराय	नमः ओं शनैश्चराय	नमः
ओं क्रोधाय	नमः ओं राहवे	नमः
ओं क्रोधसंरक्तलोचनाय	नमः ओं केतवे	नमः
ओं क्रोधहर्त्रे (२६१)	नमः ओं मरुते	नमः
ओं तापहर्त्रे	नमः ओं होत्रे	नमः
ओं भक्ताभयवरप्रदाय	नमः ओं धात्रे	नमः
ओं भक्तानुकम्पिने	नमः ओं हर्त्रे (२९०)	नमः
ओं विश्वेशाय	नमः ओं समीरजाय	नमः
ओं पुरुहूताय	नमः ओं मशकीकृतदेवारये	नमः
ओं पुरन्दराय	नमः ओं दैत्यारये	नमः
ओं अग्रये	नमः ओं मधुसूदनाय	नमः
ओं विभावसवे	नमः ओं कामाय	नमः
ओं भास्वते (२७०)	नमः ओं कपये	नमः
ओं यमाय	नमः ओं कामपालाय	नमः
ओं निर्क्रितये	नमः ओं कपिलाय	नमः
ओं वरुणाय	नमः ओं विश्वजीवनाय	नमः
ओं वायुगतिमते	नमः ओं भागीरथीपदाम्भोजायनमः	
ओं वायवे	नमः (३००)	
ओं कौबेराय	नमः ओं सेतुबन्धविशारदया	नमः
ओं ईश्वराय	नमः ओं स्वाहायै	नमः
ओं रवये	नमः ओं स्वधायै	नमः
ओं चन्द्राय	नमः ओं हविषे	नमः
ओं कुजाय (२८०)	नमः ओं कव्याय	नमः
ओं सौम्याय	नमः ओं हव्यकव्यप्रकाशकाय	नमः



ओं स्वप्रकाशाय	नमः ओं पुराणाय	नमः
ओं महावीराय	नमः ओं खेचराय	नमः
ओं लघवे	नमः ओं भूचराय	नमः
ओं अमितविक्रमाय (३१०)	नमः ओं मनवे	नमः
ओं प्रडीनोहुीनगतिमते	नमः ओं हिरण्यगर्भाय	नमः
ओं सद्रतये	नमः ओं सूत्रात्मने	नमः
ओं पुरुषोत्तमाय	नमः ओं राजराजाय	नमः
ओं जगदात्मने	नमः ओं विशांपतये	नमः
ओं जगद्योनये	नमः ओं वेदान्तवेद्याय (३४०)	नमः
ओं जगदन्ताय	नमः ओं उद्गीथाय	नमः
ओं अनन्तकाय	नमः ओं वेदवेदाङ्गपारगाय	नमः
ओं विपाप्मने	नमः ओं प्रतिग्रामस्थितये	नमः
ओं निष्कलङ्काय	नमः ओं साध्याय	नमः
ओं महते (३२०)	नमः ओं स्फूर्तिदात्रे	नमः
ओं महदहंकृतये	नमः ओं गुणाकराय	नमः
ओं खाय	नमः ओं नक्षत्रमालिने	नमः
ओं वायवे	नमः ओं भूतात्मने	नमः
ओं पृथिव्यै	नमः ओं सुरभये	नमः
ओं अभ्याः	नमः ओं कल्पपादपाय (३५०)	नमः
ओं वह्ये	नमः ओं चिन्तामणये	नमः
ओं दिवपालाय	नमः ओं गुणनिधये	नमः
ओं क्षेत्रज्ञाय	नमः ओं प्रजापतये	नमः
ओं क्षेत्रपालाय	नमः ओं अनुत्तमाय	नमः
ओं पल्वलीकृतसागराय	नमः ओं पुण्यश्लोकाय	नमः
(३३०)	नमः ओं पुरारातये	नमः
ओं हिरण्मयाय	नमः ओं ज्योतिष्मते	नमः
	नमः ओं शर्वरीपतये	नमः



ओं किलिकिल्यारवत्रस्त-	ओं अनाकुलाय	नमः
भूतप्रेतपिशाचकाय	ओं ज्योतिज्योतिषे	नमः
ओं ऋणत्रयहराय (३६०)	ओं अनादये	नमः
ओं सूक्ष्माय	नमः ओं सात्त्विकाय	नमः
ओं स्थूलाय	नमः ओं राजसत्तमाय	नमः
ओं सर्वगतये	नमः ओं तमोहर्त्रे	नमः
ओं पुंसे	नमः ओं निरालम्बाय (३९०)	नमः
ओं अपस्मारहराय	नमः ओं निराकाराय	नमः
ओं स्मर्त्रे	नमः ओं गुणाकराय	नमः
ओं श्रुतये	नमः ओं गुणाश्रयाय	नमः
ओं गाधायै	नमः ओं गुणमयाय	नमः
ओं स्मृतये	नमः ओं बृहत्कायाय	नमः
ओं मनवे (३७०)	नमः ओं बृहद्यशसे	नमः
ओं स्वर्गद्वाराय	नमः ओं बृहद्वनवे	नमः
ओं प्रजाद्वाराय	नमः ओं बृहत्पादाय	नमः
ओं मोक्षद्वाराय	नमः ओं बृहन्मूर्ध्ने	नमः
ओं कपीश्वराय	नमः ओं बृहत्स्वनाय (४००)	नमः
ओं नादरूपाय	नमः ओं बृहत्कर्णाय	नमः
ओं परब्रह्माणे	नमः ओं बृहन्नासाय	नमः
ओं ब्रह्मब्रह्माणे	नमः ओं बृहन्नेत्राय	नमः
ओं पुरातनाय	नमः *ओं बृहत्वाहवे	नमः
ओं एकाय	नमः *ओं बृहत्तनवे	नमः
ओं नैकाय (३८०)	नमः ओं बृहद्ग्लाय	नमः
ओं जनाय	नमः ओं बृहज्ञानवे	नमः
ओं शुक्लाय	नमः ओं बृहत्कायाय	नमः
ओं स्वयंज्योतिषे	नमः ओं बृहत्पुच्छाय	नमः
	ओं बृहत्कराय (४१०)	नमः

ओं बृहद्रतये	नमः ओं योगिगम्याय	नमः
ओं बृहत्सेव्याय	नमः ओं परात्पराय	नमः
ओं बृहल्लोकफलप्रदाय	नमः ओं अनादिनिधनाय	नमः
ओं बृहच्छक्तये	नमः ओं व्यासाय (४४०)	नमः
ओं बृहद्वाञ्छाफलप्रदाय	नमः ओं वैकुण्ठाय	नमः
ओं बृहदीश्वराय	नमः ओं पृथिवीपतये	नमः
ओं बृहल्लोकनुताय	नमः ओं पराजिताय	नमः
ओं द्रष्टे	नमः ओं जितारातये	नमः
ओं विद्यादात्रे	नमः ओं सदानन्दाय	नमः
ओं जगदुरवे (४२०)	नमः ओं ईशित्रे	नमः
ओं देवाचार्याय	नमः ओं गोपालाय	नमः
ओं सत्यवादिने	नमः ओं गोपतये	नमः
ओं ब्रह्मवादिने	नमः ओं गोप्त्रे	नमः
ओं कलाधराय	नमः ओं कलये (४५०)	नमः
ओं सप्तपातालगमिने	नमः ओं कालाय	नमः
ओं मलयाचलसंश्रयाय	नमः ओं परात्पराय	नमः
ओं उत्तराशास्थिताय	नमः ओं मनोवेगिने	नमः
ओं श्रीदाय	नमः ओं सदायोगिने	नमः
ओं दिव्यौषधवशाय	नमः ओं संसारभयनाशनाय	नमः
ओं खगाय (४३०)	नमः ओं तत्त्वदात्रे	नमः
ओं शाखामृगाय	नमः ओं तत्त्वज्ञाय	नमः
ओं कपीन्द्राय	नमः ओं तत्त्वाय	नमः
ओं पुराणाय	नमः ओं तत्त्वप्रकाशकाय	नमः
ओं श्रुतिसंश्रयाय	नमः ओं शुद्धाय (४६०)	नमः
ओं चतुरब्राह्मणाय	नमः ओं बुद्धाय	नमः
ओं योगिने	नमः ओं नित्यमुक्ताय	नमः



ओं युक्ताकाराय	नमः ओं स्पर्शनाय	नमः
ओं जयप्रदाय	नमः ओं स्पर्शाय (४९०)	नमः
ओं प्रलयाय	नमः ओं अहङ्काराय	नमः
ओं अमितमायाय	नमः ओं मानदाय	नमः
ओं मायातीताय	नमः ओं नेतिनेतीतिगम्याय	नमः
ओं विमत्सराय	नमः ओं वैकुण्ठभजनप्रियाय	नमः
ओं मायानिर्जितरक्षसे	नमः ओं गिरीशाय	नमः
ओं मायानिर्मितविष्टपाय	नमः ओं गिरिजाकान्ताय	नमः
ओं मायाश्रयाय (४७१)	नमः ओं दूर्वाससे	नमः
ओं निर्लेपाय	नमः ओं कवये	नमः
ओं सुखंमायानिर्वशकाय	नमः ओं अङ्गिरसे	नमः
ओं सुखिने	नमः ओं भृगुवे (५००)	नमः
ओं सुखप्रदाय	नमः ओं वसिष्ठाय	नमः
ओं नागाय	नमः ओं च्यवनाय	नमः
ओं महेशकृतसंस्तवाय	नमः ओं तुम्बुरवे	नमः
ओं महेश्वराय	नमः ओं नारदाय	नमः
ओं सत्यसंधाय	नमः ओं अमलाय	नमः
ओं शरभाय (४८०)	नमः ओं विश्वक्षेत्राय	नमः
ओं कलिपावनाय	नमः ओं विश्वबीजाय	नमः
ओं रसाय	नमः ओं विश्वनेत्राय	नमः
ओं रसज्ञाय	नमः ओं विश्वपाय	नमः
ओं सम्मानाय	नमः ओं याजकाय (५१०)	नमः
ओं तपश्चक्षुषे	नमः ओं यजमानाय	नमः
ओं भैरवाय	नमः ओं पावकाय	नमः
ओं घ्राणाय	नमः ओं पितृभ्यो	नमः
ओं गन्धाय	नमः ओं श्रद्धायै	नमः



ओं बुद्ध्यै	नमः ओं कामाय	नमः
ओं क्षमायै	नमः ओं काम्यफलप्रदाय	नमः
ओं तन्द्रायै	नमः ओं मुद्राहारिणे	नमः
ओं मन्त्राय	नमः ओं रक्षोद्धाय	नमः
ओं मन्त्रयुताय	नमः ओं क्षितिभारहराय	नमः
ओं स्वराय (५२०)	नमः ओं बलाय	नमः
ओं राजेन्द्राय	नमः ओं नखदंष्ट्रायुधाय	नमः
ओं भूपतये	नमः ओं विष्णुभक्ताय	नमः
ओं कण्ठमालिने	नमः ओं अभयवरप्रदाय	नमः
ओं संसारसारथये	नमः ओं दर्पघ्ने (५५०)	नमः
ओं नित्याय	नमः ओं दर्पदाय	नमः
ओं संपूर्णकामाय	नमः ओं दृप्ताय	नमः
ओं भक्तकामधुहे	नमः ओं शतमूर्त्ये	नमः
ओं उत्तमाय	नमः ओं अमूर्तिमते	नमः
ओं गणपाय	नमः ओं महानिधये	नमः
ओं कीशपाय (५३०)	नमः ओं महाभोगाय	नमः
ओं श्वात्रे	नमः ओं महाभागाय	नमः
ओं पित्रे	नमः ओं महार्थदाय	नमः
ओं मात्रे	नमः ओं महाकाराय	नमः
ओं मारुतये	नमः ओं महायोगिने (५६०) नमः	नमः
ओं सहस्रशीर्षे	नमः ओं महातेजसे	नमः
ओं पुरुषाय	नमः ओं महाद्युतये	नमः
ओं सहस्राक्षाय	नमः ओं महाकर्मणे	नमः
ओं सहस्रपादे	नमः ओं महानादाय	नमः
ओं कामजिते	नमः ओं महामन्त्राय	नमः
ओं कामदहनाय (५४०)	नमः ओं महामतये	नमः



ओं महाशयाय	नमः ओं सप्तपातालभरणाय	नमः
ओं महोदाराय	नमः ओं सप्तर्षिगणवन्दिताय	नमः
ओं महादेवात्मकाय	नमः ओं सप्ताब्धिसङ्घमाय	नमः
ओं विभवे (५७०)	नमः ओं वीराय	नमः
ओं रौद्रकर्मणे	नमः ओं सप्तद्वीपोरुमण्डलाय	नमः
ओं क्रूरकर्मणे	नमः ओं सप्ताङ्गराज्यसुखदाय	नमः
ओं रत्ननाभाय	नमः ओं सप्तमातृनिषेविताय	नमः
ओं कृतागमाय	नमः ओं सप्तस्वलोकमकुटाय	नमः
ओं अम्भोधिलङ्घनाय	नमः ओं सप्तहोत्रे (६०१)	नमः
ओं सिंहाय	नमः ओं स्वराश्रयाय	नमः
ओं नित्याय	नमः ओं सप्तछन्दोनिधये	नमः
ओं धर्माय	नमः ओं सप्तछन्दसे	नमः
ओं प्रमोदनाय	नमः ओं सप्तजनाश्रयाय	नमः
ओं जितामित्राय (५८०)	नमः ओं सप्तसामोपगीताय	नमः
ओं जयाय	नमः ओं सप्तपातालसंश्रयाय	नमः
ओं सामाय	नमः ओं मेधाविने	नमः
ओं विजयाय	नमः ओं कीर्तिदाय	नमः
ओं वायुवाहनाय	नमः ओं शोकहारिणे (६१०)	नमः
ओं जीवदात्रे	नमः ओं दौर्भाग्यनाशनाय	नमः
ओं सहस्रांशवे	नमः ओं सर्ववश्यकराय	नमः
ओं मुकुन्दाय	नमः ओं भर्गाय	नमः
ओं भूरिदक्षिणाय	नमः ओं दोषघनाय	नमः
ओं सिद्धार्थाय	नमः ओं पुत्रपौत्रदाय	नमः
ओं सिद्धिदाय (५९०)	नमः ओं प्रतिवादिमुखस्तंभाय	नमः
ओं सिद्धसंकल्पाय	नमः ओं दुष्टचित्तप्रसादनाय	नमः
ओं सिद्धिहेतुकाय	नमः ओं पराभिचारशमनाय	नमः



ओं दुःखघ्नाय	नमः	ओं स्तुतये	नमः
ओं बन्धमोक्षदाय (६२०)	नमः	ओं स्तोत्रे	नमः
ओं नवद्वारपुराधाराय	नमः	ओं महाबलाय	नमः
ओं नवद्वारनिकेतनाय	नमः	ओं समग्रगुणशालिने	नमः
ओं नरनारायणस्तुत्याय	नमः	ओं व्यग्राय	नमः
ओं नरनाथाय	नमः	ओं रक्षोविनाशकाय	नमः
ओं महेश्वराय	नमः	ओं रक्षोध्नहस्ताय (६५०)	नमः
ओं मेरखलिने	नमः	ओं ब्रह्मेशाय	नमः
ओं कवचिने	नमः	ओं श्रीधराय	नमः
ओं खड्डिग्ने	नमः	ओं भक्तवत्सलाय	नमः
ओं भ्राजिष्णवे	नमः	ओं मेघनादाय	नमः
ओं विष्णुसारथये (६३०)	नमः	ओं मेघरूपाय	नमः
ओं बहुयोजनविस्तीर्णपुच्छाय	नमः	ओं मेघवृष्टिनिवारकाय	नमः
	नमः	ओं मेघजीवनहेतवे	नमः
ओं पुच्छहतासुराय	नमः	ओं मेघश्यामाय	नमः
ओं दुष्टग्रहनिहन्त्रे	नमः	ओं परात्मकाय	नमः
ओं पिशाचग्रहधातुकाय	नमः	ओं समीरतनयाय (६६०)	नमः
ओं बालग्रहविनाशिने	नमः	ओं बोध्द्रे	नमः
ओं धर्मनेत्रे	नमः	ओं तत्त्वविद्याविशारदाय	नमः
ओं कृपाकराय	नमः	ओं अमोघाय	नमः
ओं उग्रकृत्याय	नमः	ओं अमोघवृद्धये	नमः
ओं उग्रवेगाय	नमः	ओं इष्टदाय	नमः
ओं उग्रनेत्राय (६४०)	नमः	ओं अनिष्टनाशनाय	नमः
ओं शतक्रतवे	नमः	ओं अर्थाय	नमः
ओं शतमन्युस्तुताय	नमः	ओं अनर्थापहारिणे	नमः
ओं स्तुत्याय	नमः	ओं समर्थाय	नमः
	नमः	ओं रामसेवकाय (६७०)	नमः



ओं अर्थिने	नमः ओं कल्किने	नमः
ओं धन्याय	नमः ओं रामाश्रयाय	नमः
ओं असुरारातये	नमः ओं हराय (७००)	नमः
ओं पुण्डरीकाक्षाय	नमः ओं नन्दिने	नमः
ओं आत्मभुवे	नमः ओं भृङ्गिने	नमः
ओं सङ्खर्षणाय	नमः ओं चण्डिने	नमः
ओं विशुद्धात्मने	नमः ओं गणेशाय	नमः
ओं विद्याराशये	नमः ओं गणसेविताय	नमः
ओं सुरेश्वराय	नमः ओं कर्माध्यक्षाय	नमः
ओं अचलोद्धारकाय (६८०)	नमः ओं सुराध्यक्षाय	नमः
ओं नित्याय	नमः ओं विश्रमाय	नमः
ओं सेतुकृते	नमः ओं जगताम्पतये	नमः
ओं रामसारथये	नमः ओं जगन्नाथाय (७१०)	नमः
ओं आनन्दाय	नमः ओं कपिश्रेष्ठाय	नमः
ओं परमानन्दाय	नमः ओं सर्वावासाय	नमः
ओं मत्स्याय	नमः ओं सदाश्रयाय	नमः
ओं कूर्माय	नमः ओं सुग्रीवादिस्तुताय	नमः
ओं निधये	नमः ओं शान्ताय	नमः
ओं शमाय	नमः ओं सर्वकर्मणे	नमः
ओं वराहाय (६९०)	नमः ओं प्लवङ्गमाय	नमः
ओं नारसिंहाय	नमः ओं नखदारितरक्षसे	नमः
ओं वामनाय	नमः ओं नखायुधविशारदाय	नमः
ओं जमदग्निजाय	नमः ओं कुशलाय (७२०)	नमः
ओं रामाय	नमः ओं सुघनाय	नमः
ओं कृष्णाय	नमः ओं शेषाय	नमः
ओं शिवाय	नमः ओं वासुकये	नमः
ओं बुध्यै		



ओं तक्षकाय	नमः ओं जीवनाय	नमः
ओं खराय	नमः ओं भोक्त्रे (७५०)	नमः
ओं स्वर्णवर्णाय	नमः ओं नानाचेष्टाय	नमः
ओं बलाढ्याय	नमः ओं अचश्चलाय	नमः
ओं रामपूज्याय	नमः ओं सुखस्थाय	नमः
ओं अघनाशनाय	नमः ओं अष्टास्यचे	नमः
ओं कैवल्यदीपाय(७३०)	नमः ओं दुःखशमनाय	नमः
ओं कैवल्याय	नमः ओं पवनात्मजाय	नमः
ओं गरुडाय	नमः ओं पावनाय	नमः
ओं पत्रगाय	नमः ओं पवनाय	नमः
ओं गुरुवे	नमः ओं कान्ताय	नमः
ओं किल्यारावहतारातिगर्वाय	ओं भक्तागस्सहनाय	नमः
	नमः ओं बलाय (७६१)	नमः
ओं पर्वतभेदनाय	नमः ओं मेघनादरिपवे	नमः
ओं वज्राङ्गाय	नमः ओं मेघनादसंहृतराक्षसाय	नमः
ओं वज्रवेगाय	नमः ओं क्षराय	नमः
ओं भक्ताय	नमः ओं अक्षराय	नमः
ओं वज्रनिवारकाय(७४०)	नमः ओं विनीतात्मने	नमः
ओं नखायुधाय	नमः ओं वानरेशाय	नमः
ओं मणिग्रीवाय	नमः ओं सताङ्गतये	नमः
ओं ज्वालामालिने	नमः ओं श्रीकण्ठाय	नमः
ओं भास्कराय	नमः ओं शितिकण्ठाय (७७०)	नमः
ओं प्रौढप्रतापाय	नमः ओं सहायाय	नमः
ओं तपनाय	नमः ओं सहनायकाय	नमः
ओं भक्तापनिवारकाय	नमः ओं अस्थूलाय	नमः
ओं शरणाय	नमः ओं अनणवे	नमः



ओं भर्गाय	नमः ओं क्रान्तदिङ्गण्डलाय	नमः
ओं देवाय	नमः ओं रुद्राय (८०१)	नमः
ओं संहृतिनाशनाय	नमः ओं प्रकटीकृतविक्रमाय	नमः
ओं अध्यात्मविद्यासाराय नमः	ओं कम्बुकण्ठाय	नमः
ओं अध्यात्मकुशलाय नमः	ओं प्रसन्नात्मने	नमः
ओं सुधिये (७८०)	नमः ओं हस्वनासाय	नमः
ओं अकल्मषाय	नमः ओं वृकोदराय	नमः
ओं सत्यहेतवे	नमः ओं लम्बोष्टाय	नमः
ओं सत्यगाय	नमः ओं कुण्डलिने	नमः
ओं सत्यगोचराय	नमः ओं चित्रमालिने	नमः
ओं सत्यगर्भाय	नमः ओं योगविदांवराय (८१०)	नमः
ओं सत्यरूपाय	नमः ओं विपश्चिते	नमः
ओं सत्याय	नमः ओं कवये	नमः
ओं सत्यपराक्रमाय	नमः ओं आनन्दविग्रहाय	नमः
ओं अञ्जनाप्राणलिङ्गाय नमः	ओं अनन्यशासनाय	नमः
ओं वायुवंशोद्धवाय (७९०)	नमः ओं फलगुनीसूनवे ओं अव्यग्राय	नमः
ओं शुधिये	नमः ओं योगात्मने	नमः
ओं भद्ररूपाय	नमः ओं योगतत्पराय	नमः
ओं रुद्ररूपाय	नमः ओं योगवेद्याय	नमः
ओं सुरूपाय	नमः ओं योगकर्त्रे (८२०)	नमः
ओं चित्ररूपधृते	नमः ओं योगयोनये	नमः
ओं मैनाकवन्दिताय	नमः ओं दिगम्बराय	नमः
ओं सूक्ष्मदर्शनाय	नमः ओं अकारादिक्षकारान्त-	
ओं विजयाय	नमः वर्णनिर्मितविग्रहाय	नमः
ओं जयाय	नमः ओं उलूखलमुखाय	नमः



ओं सिंहाय	नमः ओं अनाकुलाय	नमः
ओं संस्तुताय	नमः ओं भवोपायाय	नमः
ओं परमेश्वराय	नमः ओं अनपायाय	नमः
ओं श्लिष्टजङ्घाय	नमः ओं वेदपारगाय	नमः
ओं श्लिष्टजानवे	नमः ओं अक्षराय	नमः
ओं श्लिष्टपाणये (८३०)	नमः ओं पुरुषाय	नमः
ओं शिखाधराय	नमः ओं लोकनाथाय	नमः
ओं सुशर्मणे	नमः ओं रक्षःप्रभवे	नमः
ओं अभितशर्मणे	नमः ओं दृढाय	नमः
ओं नारायणपरायणाय	नमः ओं अष्टाङ्ग्योगफलभुजे	नमः
ओं जिष्णवे	नमः ओं सत्यसंधाय (८६१)	नमः
ओं भविष्णवे	नमः ओं पुरुष्टुताय	नमः
ओं रोचिष्णवे	नमः ओं शमशानस्थाननिलयायनमः	
ओं ग्रसिष्णवे	नमः ओं प्रेतविद्रावणक्षमाय	नमः
ओं स्थाणवे	नमः ओं पश्चाक्षरपराय	नमः
ओं हरये (८४०)	नमः ओं पश्चमातृकाय	नमः
ओं रुद्रानुकृते	नमः ओं रञ्जनध्वजाय	नमः
ओं वृक्षकम्पनाय	नमः ओं योगिनीबृन्दवन्द्याय	नमः
ओं भूमिकम्पनाय	नमः ओं शत्रुघ्नाय	नमः
ओं गुणप्रवाहाय	नमः ओं अनन्तविक्रमाय	नमः
ओं सूत्रात्मने	नमः (८७०)	
ओं वीतरागाय	नमः ओं ब्रह्मचारिणे	नमः
ओं स्तुतिप्रियाय	नमः ओं इन्द्रियरिपवे	नमः
ओं नागकन्याभयध्वंसिने	नमः ओं धृतदण्डाय	नमः
ओं रुक्मवर्णाय	नमः ओं दशात्मकाय	नमः
ओं कपालभृते (८५०)	नमः ओं अप्रपश्चाय	नमः



ओं सदाचाराय	नमः ओं सहारथाय	नमः
ओं शूरसेनाविदारकाय	नमः ओं नन्दिप्रियाय	नमः
ओं वृद्धाय	नमः ओं स्वतन्त्राय	नमः
ओं प्रमोदाय	नमः ओं मेखलिने	नमः
ओं आनन्दाय (८८०)	नमः ओं समरप्रियाय	नमः
ओं सप्तजिह्वापतये	नमः ओं लोहाङ्गाय	नमः
ओं धराय	नमः ओं सर्वविदे	नमः
ओं नवद्वारपुराधाराय	नमः ओं धन्विने	नमः
ओं प्रत्यग्राय	नमः ओं षट्कलाय (९१०)	नमः
ओं सामग्रायकाय	नमः ओं शर्वाय	नमः
ओं षट्चक्रधाम्ने	नमः ओं ईश्वराय	नमः
ओं स्वर्णोकाय	नमः ओं फलभुजे	नमः
ओं भयहते	नमः ओं फलहस्ताय	नमः
ओं मानदाय	नमः ओं सर्वकर्मफलप्रदाय	नमः
ओं अमदाय (८९०)	नमः ओं धर्माध्यक्षाय	नमः
ओं सर्ववश्यकराय	नमः ओं धर्मफलाय	नमः
ओं शक्त्यै	नमः ओं धर्माय	नमः
ओं नेत्रे	नमः ओं धर्मप्रदाय	नमः
ओं अनन्तमङ्गलाय	नमः ओं अर्थदाय (९२०)	नमः
ओं अष्टमूर्तिधराय	नमः ओं पञ्चविंशतितत्त्वज्ञाय	नमः
ओं नेत्रे	नमः ओं तारकाय	नमः
ओं विस्तपाय	नमः ओं ब्रह्मतत्पराय	नमः
ओं स्वरसुन्दराय	नमः ओं त्रिमार्गवसतये	नमः
ओं धूमकेतवे	नमः ओं भीमाय	नमः
ओं महाकेतवे (९००)	नमः ओं सर्वदुःखनिर्बहर्णाय	नमः
ओं सत्यकेतवे	नमः ओं ऊर्जस्वते	नमः



ओं निर्गलाय	नमः ओं प्लवङ्गमाय	नमः
ओं शूलिने	नमः ओं चतुर्नवतिमन्त्रज्ञाय	नमः
ओं मालिने (९३०)	नमः ओं पौलस्त्यबलदर्पणे	नमः
ओं गर्भाय	नमः ओं सर्वलक्ष्मीप्रदाय	नमः
ओं निशाचराय	नमः ओं श्रीमते	नमः
ओं रक्ताम्बरधराय	नमः ओं अङ्गदप्रियाय	नमः
ओं रक्ताय	नमः ओं ईडिताय	नमः
ओं रक्तमालाविभूषणाय	नमः ओं स्मृत्यै (९६०)	नमः
ओं वनमालिने	नमः ओं बीजाय	नमः
ओं शुभाङ्गाय	नमः ओं सुरेशानाय	नमः
ओं श्वेताय	नमः ओं संसारभयनाशनाय	नमः
ओं श्वेताम्बराय	नमः ओं उत्तमाय	नमः
ओं यूने (९४०)	नमः ओं श्रीपरीवाराय	नमः
ओं जयाय	नमः ओं श्रियै	नमः
ओं जयपरीवाराय	नमः ओं भुवे	नमः
ओं सहस्रवदनाय	नमः ओं दुर्गायै	नमः
ओं कपये	नमः ओं कामदृशे	नमः
ओं शाकिनीडाकिनीयक्षरक्षो-	ओं सदागतये (९७०)	नमः
भूतौघभञ्जनाय	नमः ओं मातरिश्वने	नमः
ओं सद्योजाताय	नमः ओं रामपादाब्जषट्पदाय	नमः
ओं कामगतये	नमः ओं नीलप्रियाय	नमः
ओं ज्ञानमूर्तये	नमः ओं नीलवर्णाय	नमः
ओं यशस्कराय	नमः ओं नीलवर्णप्रियाय	नमः
ओं शंभुतेजसे (९५०)	नमः ओं सुहृदे	नमः
ओं सार्वभौमाय	नमः ओं रामदूताय	नमः
ओं विष्णुभक्ताय	नमः ओं लोकबन्धवे	नमः



ओं अन्तरात्मने	नमः ओं प्रियसारथये	नमः
ओं मनोरमाय (९८०)	नमः ओं लोकस्वामिने	नमः
ओं श्रीरामध्यानकृते	नमः ओं मुक्तिदात्रे	नमः
ओं वीराय	नमः ओं सर्वकारणकारणाय	नमः
ओं सदाकिंपुरुषस्तुताय	नमः ओं महाबलाय	नमः
ओं रामकार्यान्तरङ्गाय	नमः ओं महावीराय	नमः
ओं शुद्धये	नमः ओं पारावारगतये	नमः
ओं गत्यै	नमः ओं गुरवे	नमः
ओं अनामयाय	नमः ओं समस्तलोकसाक्षिणे	नमः
ओं पुण्यश्लोकाय	नमः ओं समस्तसुरवन्दिताय	नमः
ओं परानन्दाय	नमः ओं सीतासमेतश्रीरामपाद	
ओं परेशाय (९९०)	नमः सेवाधुरन्धराय	नमः
		(१००१)

॥ इति श्री हनुमत्सहस्रनामावलिः संपूर्णम् ॥

## २३. आरती श्री हनुमान जी की

आरती कीजै हनुमान लला की ।

दुष्ट दलन रघुनाथ कला की ॥

जाके बल से गिरवर काँपे।

देव पिशाच निकट नहीं झाँके ।

आरती

लंका सो कोट समुद्र सी खाई ।

जात पवन सुत वार न लाई ।

आरती



दे बीडा रघुनाथ पठाये ।	आरती
लंका जार सिया सुधि लाये ।	आरती
जगमग ज्योति अवध्यपुर राजा ।	आरती
घंटा ताल पखावज बाजा ।	आरती
शक्ति बाण लगा लक्ष्मण को ।	आरती
लाय संजीवन लक्ष्मण जियाये ।	आरती
पैठ पाताल तोरि यम कारे ।	आरती
अहिरावण की भुजा उखारे ।	आरती
आरती कीजै जैसी तैसी ।	आरती
धूव प्रह्लाद विभीषण जैसी ।	आरती
सुर नर मुनि आरती उतारें ।	आरती
जै जै जै कपिराज उचारें ।	आरती
बाँई भुजा असुर सँहारे ।	आरती
दाहिनी भुजा सुर सन्त उबारे ।	आरती
लंक प्रज्जवलित असुर संघारे ।	आरती
राजा राम के काज संवारे ।	आरती
अन्जनी पुत्र महा बलदायक ।	आरती
देव सन्त के सदा सहायक ।	आरती
विध्वंस लंक किया रघुदाई ।	आरती
तुलसीदास कपि आरती गाई ।	आरती



## २४. आरती मारुतीची

सत्राणे उड्हाणे हुंकार वदनी।  
करी डळमळ भूमंडळ शिंधूजळ गगनी ॥  
कडाडिले ब्रह्मांड धोका त्रिभुवनी।  
सुरवर नर निशाचर त्या झाल्या पळणी ॥५०॥  
जयदेव जयदेव जय श्रीहनुमंता ।  
तुमचेनी प्रसादे न भी कृतांता ॥  
दुमदुमले पाताळ उठिला प्रतिशब्द ।  
थरथराला धरणीधर मानीला खेद ॥  
कडाडीले पर्वत उड्हगण उच्छेद ।  
रामीरामदासा शक्तीचा शोध ॥ ( जय.. )

## २५. हनुमान चालीसा

श्रीगुरु चरन(ण) सरोज रज निज मन मुकुरु सुधार ।  
बरनऊँ रघुवर विमल जसु(यश)जो दायक फल चार ॥  
बुद्धि हीन तनु जानिके सुमिरैं पवन-कुमार ।  
बल बुद्धि विद्या देहु, मोहिं हरहु कलेस(श) विकार ।  
जय हनुमान ज्ञान गुण सागर ।  
जय कपीस(श) तिहुँ लोक उजागर ॥ १  
राम दूत अतुलित बल धामा ।  
अंजनि पुत्र पवन सुत नामा ॥ २



महावीर वि(बि)क्रम बजरंगी ।	
कुमति निवार सुमति के संगी ।	३
कंचन ब(व)रन विराज सुबेसा ।	
कानन कुण्डल कुंचित केसा	४
हाथ ब(व)ज्ञ औ ध्वजा विराजै ।	
काँधे मूँज जनेऊ साजै ॥	५
शं(सं)कर सुवन केसरी नंदन	
तेज प्रताप महा जग वंदन ॥	६
विद्यावान गुणी अति चातुर ।	
राम काज करिबे को आतुर ॥	७
प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया ।	
राम लखन सीता मन बसिया ॥	८
सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा ।	
विकट रूप धरि लंक जरावा ॥	९
भीम रूप धरि असुर सँहारे ।	
रामचंद्र के काज सँवारे ॥	१०
लाय सजीवन लखन जियाये ।	
श्री रघुवीर हरषि उर लाये ॥	११
रघुपति कीन्ही बहुत बडाई ।	
तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई ॥	१२
सहस (व)बदन तुम्हरो यश गावैं ।	
अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं ॥	१३



सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा(शा)।	
नारद शारद सहित अहीसा(शा)॥	१४
यम कुबेर दिगपाल जहाँ ते ।	
कवि कोविद कहि सके कहाँ ते ॥	१५
तुम उपकार सुग्रीव हिं कीन्हा ।	
राम मिलाय राज पद दीन्हा ॥	१६
तुम्हारो मन्त्र विभीषण माना ।	
लंकेश्वर भये सब जग जाना ॥	१७
यु(जु)ग सहस्र योजन पर भानू ।	
लील्यो ताहि मधुर फल जानू ॥	१८
प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं ।	
जलधि लांघि गये अचरज नाहीं ॥	१९
दुर्गम काज जगत के जेते ।	
सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते ॥	२०
राम दुआरे तुम रखवारे ।	
होत न आज्ञा बिन पैसारे ॥	२१
सब सुख लहै तुम्हारी सरना	
तुम रक्षक काहू को डरना ॥	२२
आपन तेज सम्हारो आपै ।	
तीनों लोक हाँक ते काँपै ॥	२३
भूत पिशाच निकट नहिं आवै ।	
महाबी(वी)र जब नाम सुनावै ॥	२४

 नासै(शै) रोग है सब पीरा ।

जपत निरन्तर हनुमत (वी)बीरा ॥ २५

संकट से हनुमान छुड़ावै ।

मन क्रम (व)बचन ध्यान जो लावै ॥

सब पर राम तपस्वी राजा ।

ल ॥ श्रीरु २६

ठाप साठ तार ।

तिन के काज सकल तुम साजा ॥ । ग्रहम शीँ छीँछु २७

और मनोरथ जो कोई लावै ।

सोइ अमित जीवन फल पाकैरीर्णि छिआँ छुँस्ती झाँड २८

चारों (यु)जुग प्रताप तुम्हारा । । । शर्जि प्रीँ इँस लाज्जिलः

है परसिद्ध जगत उजियारा॥॥॥शर्ह डँम एँडँ थाँ रिकि २९

साधु संत के तुम रखवारे ॥ । ठड़ि ॥

असुर निकन्दन राम दुल्लभेणीँगुलामं श्वर उकां झन्न ॥३०  
अष्टसिद्धि नव(नौ)विधि केऽसामास्त्रङ् , लड़ीँ लाड़ि णण्डलमास

अस (व)बर दीन जानकी माता ॥

३१

राम रसायन तुम्हरे पासा ।

लैँगाक्षामालामुँ रिए चजास्तुकां ॥ ३६

सदा रहो रघुपति के दासा ॥ । रिली श्वीर्ण(ही)ली इमस लाँछ

तुम्हरे भजन राम को पावै ।

रिए एर्ण शाह रिं छीँछु ३२

जन्म जन्म के दुख बिसरावै ॥ । रिक एर्ण शाह रिं छीँछु  
अंतकाल रघुपति पुर जाई । । श्रित फ तार रिं छाँक उकां लाँ

जहाँ जन्म हरिभक्त कहाई ॥ । रिक रिमनी रिक नीाँ श्वर्ण ३४  
और देवता चित्त न धरई । । श्रितनी छक (ही)ली रिही छीर्ण

हनुमत सेई सर्वसुख करई ॥ । रिक मैं एर्ण हूँ तामाह छीर्ण ईर्ण

। श्रितनी शाह नर्जिस्तुकां



संकट कटै(हरै)मिटै सब पीरा ।  
जो सुमिरै हनुमत बल बीरा ॥ ३६  
जै जै हनुमान गोसाई ।  
कृपा करहु गुरुदेव की नाई ॥ ३७  
जो शत बार पाठ कर कोई ।  
छूटहि बंदि महासुख होई ॥ ३८  
जो यह पढै हनुमान चालीसा ।  
होय सिद्धि साखी गौरीसा ॥ ३९  
तुलसीदास सदा हरि चेरा ।  
कीजै नाथ हृदय महँ डेरा ॥ ४०

॥ दोहा ॥

पवनतनय संकट हरन मंगलमूरति रूप ।  
रामलखण सीता सहित, हृदय बसहु सुरभूप ॥

२६. संकटमोचन श्री हनुमानाष्टक  
बाल समय रवि(वि)भक्षि लियो  
तब, तीनहुँ लोक भयो अँधियारो ।  
ताहि सों त्रास भयो जग को,  
यह संकट काहुं सों जात न टारो ।  
देवन आनि करी बिनती तब,  
छाँडि दियो रवि(वि) कष्ट निवारो ।  
को नहिं जानत है जग में कपि,  
संकटमोचन नाम तिहारो ।



बालि की त्रास कपीस(श)बसै गिरि,  
जात महाप्रभु पंथ निहारो ।

चौंकि महा मुनि साँप दियो तब,  
चाहिय कौन बिचार बिचारो ।

कै द्विज रूप लिवाय महाप्रभु,  
सो तुम दास के सोक निवारो ।

(को नहिं ....)

अंगद के सँग लेन गएहसिय,  
खोज कपीस(श) यह बैन उचारो ।

जीवत ना बचिहौ हम सो जु,  
बिना सुधि लाएहइहाँ पगु धारो ।

हेरि थके तट सिंधु सबै तब,  
लाय सिया-सुधि प्रान उबारो ।

रावन त्रास दई सिय को सब,  
राक्षसि सों कहि सोक निवारो ।

ताहि समय हनुमान महाप्रभु,  
जाय महा रजनीचर मारो ।

चाहत सीय असोक सों आगि सु,  
दै प्रभु मुद्रिका सोक निवारो ।

बान लग्यो उर लछिमन के तब,  
प्रान तजे सुत रावन मारो ।

लै गृह बैद्य सुषेन समेत,  
तबै गिरि द्रोन सु बीर उपारो ।

(को नहिं ....)

(को नहिं ....)



आनि सजीवन हाथ दई तब,  
लछिमन के तुम प्रान उबारो । (को नहिं ....)

रावन (यु) जुद्ध अजान कियो तब,  
नाग कि फाँस सबै सिर डारो ।

श्री रघुनाथ समेत सबै दल,  
मोह भयो यह संकट भारो ।

आनि खगेस(श) तबै हनुमान जु,  
बंधन काटि सुत्रास निवारो । (को नहिं ....)

बंधु समेत जबै अहिरावन,  
लै रघुनाथ पताल सिधारो ।

देवि(वि)हि पूजि भली विधि सों बलि,  
देउ सबै मिलि मंत्र बिचारो ।

जाय सहाय भयो तब ही,  
अहिरावन सैन्य समेत संहारो । (को नहिं ....)

काज किए बड देवन के तुम,  
बीर महाप्रभु देखि बिचारो ।

कौन सो संकट मोर गरीब को,  
जो तुमसों नहि जात है टारो ।

बेगि हरो हनुमान महाप्रभु,  
जो कछु संकट होय हमारो । (को नहिं ....)

॥ दोहा ॥

लाल देह लाली लसे, अरु धरि लाल लँगूर,  
बज्ज देह दानव दलन, जय जय जय कपि सूर्



## २७. बजरंग बाण

॥ दोहा ॥

निश्चय प्रेम प्रतीत ते, विनय करैं सनमान ।  
तेहि के कारज सकल शुभ, सिद्ध करैं हनुमान ॥

जय हनुमन्त सन्त हितकारी ।  
सुन लीजै प्रभु अरज हमारी ॥

जन के काज विलम्ब न कीजै ।  
आतुर दौरि महा सुख दीजै ॥

जैसे कूदि सिन्धु महि पारा ।  
सुरसा बदन पैठि विस्तारा ॥

आगे जाई लंकिनी रोका ।  
मारेहु लात गई सुर लोका ॥

जाय विभीषण(ण) को सुख दीन्हा ।  
सीता निरखि परम पद लीन्हा ॥

बाग उजारि सिन्धु महँ बोरा ।  
अति आतुर यम कातर तोरा ॥

अक्षय कुमार को मारि सँहारा ।  
लूम लपेट लंक को जारा ॥

लाह समान लंक जरि गई ।  
जय जय ध्वनि (धुनि) सुरपुर महँ भई ॥

अब विलम्ब के हि कारन स्वामी ।  
कृपा करहु उर अन्तर्यामी ॥



जय जय लक्ष्मण प्राण के दाता ।  
 आतुर होय दुःख करहु निपाता ॥  
 जै गिरिधर जै जै सुख सागर ।  
 सुर समूह समरथ भट नागर ॥  
 ओं हनु हनु हनु हनुमन्त हठीले ।  
 बैरिहि मारु ब(व)ज्ञ की कीले ॥  
 गदा बज्ञ लै बैरिहि मारो ।  
 महाराज प्रभु दास उबारो ॥  
 ऊँकार हुँकार महावीर धावो ।  
 बज्ञ गदा हनु विलम्ब न लावो ॥  
 ओं हीं हीं हीं हनुमान कपीशा  
 ओं हुँ हुँ हुँ हनु अरि उर शीशा ॥  
 सत्य होउ हरि शपथ पायके ।  
 राम दूत धरु मारु जायके ॥  
 जय जय जय हनुमन्त अगाधा ।  
 दुःख पावत जन केहि अपराधा ॥  
 पूजा जप तप नेम अचारा ।  
 नहिं जानत हैं दास तुम्हारा ॥  
 बन उपवन मग, गिरी गृह माँहीं ।  
 तुम्हारे बल हम डरपत नाहीं ॥  
 पाँय पराँ कर जोरी मनावौं ।  
 यहि अवसर अब केहि गौहरावौं ॥



जय अज्जनि कुमार बलवन्ता ।  
शंकर सुवन वीर हनुमन्ता ॥

बदन कराल काल कुल घालक ॥  
राम सहाय दास प्रति पालक ॥

भूत प्रेत पिशाच निशाचर ।  
अग्नि बैताल काल मारीमर ॥

इन्हें मारु तोहिं शपथ राम की ।  
राखु नाथ मर्याद नाम की ॥

जनक सुता हरि दास कहावो ।  
ताकी शपथ विलम्ब न लावो ॥

जै जै जै धुनि होत अकाशा ।  
सुमिरत होत दुसह दुःख नाशा ॥

चरण शरण कर जोरि मनावौं ।  
यहि अवसर अब केहि गोहरावौं ॥

उदु उदु चलु तोहि राम दुहाई  
पाँय परौं कर जोरि मनाई ॥

ओं चं चं चं चं चपल चलंता ।  
ओं हनु हनु हनु हनु हनुमंता ॥

ओं हं हं हाँक देत कपि चंचल ।  
ओं सं सं सहमि पराने खल दल ॥

अपने जन को तुरंत उबारो ।  
सुमिरत होय आनंद हमारो ॥

यह बजरंग बाण जेहि मारे ।  
ताहि कहो फिर कौन उबारे ॥



पाठ करै बजरंग बाण की ।  
 हनुमत रक्षा करैं प्राण की ॥  
 यह बजरंग बाण जो जाँपै ।  
 ताते भूत प्रेत सब काँपै ॥  
 धूप देय अरु जपै हमेशा  
 ताके तन नहिं रहैं कलेशा ॥  
 ॥ दोहा ॥

प्रेम प्रतीतिहिं कपि भजै, सदा धरै उर ध्यान ।  
 तेहि के कारज सकल शुभ, सिद्ध करैं हनुमान ॥

## २८. श्रीभीमरूपी मारुती स्तोत्रम्

भीमरूपी महारुद्रा, वज्र हनुमान मारुती ।	१
वानरी अंजनीसुता, रामदूता प्रभंजना ॥	२
महाबली प्राणदाता, सकलां उठवी बलें सौख्यकारी दुःखहारी दूत वैष्णव गायका ॥	३
दीनानाथा हरीरूपा, सुंदरा जगदंतरा ।	४
पातालदेवताहंता, भव्यसिंदूर लेपना ॥	५
लोकनाथा जगन्नाथा, प्राणनाथा पुरातना ।	
पुण्यवंता पुण्यशीला पावना परितोषका ॥	
ध्वजांगे उचली बाहो, आवेशें लोटला पुढें ।	
कालाम्रि, कालरुद्राम्रि देखतां कांपती भयें ॥	



- ब्रह्मांडे माइलीं नेणों, आंवळे दंतपइक्की। ६  
 नेत्राश्री चालिल्या ज्वाला, भृकुटी ताठिल्या बळे॥
- पुच्छतें मुरडीलें माथां किरीटी कुडलें बरीं। ७  
 सुवर्णकटिकांसोटी, घंटा किंकिणिनागरा॥
- ठकारे पर्वतऐसा, नेटका सडपतलू। ८  
 चपळांग पाहतां मोठें, महाविद्युल्लतेपरी ॥
- कोटिच्या कोटि उडाणें, झेपावें उत्तरेकडे । ९  
 मन्द्राद्रीसारिखा द्रोणू, क्रोधे उत्पाटिला बळे ॥
- आणिला मागुती नेला, आला गेला मनोगती। १०  
 मानासी टाकिलें मागें गतीसी तुळणा नसे ॥
- अणूपासोनि ब्रह्मांडा एवडा होत जातसे। ११  
 तायासी तुळणा कैसी मेरुमन्दार धाकुटे ॥
- ब्रह्मांडाभोवतें वेढे, वज्रपुच्छें करूं शके । १२  
 तयासी कुळणा कैंची, ब्रह्माण्डीं पाहतां नसे ॥
- आरक्ष देखिलें डोळां, ग्रासिलें सूर्यमण्डळा । १३  
 वाढतां ढें, भेदिलें शून्यमण्डला ॥
- धनधान्यपशुवृद्धि, पुत्रपौत्र समग्रही। १४  
 पावती रूपविद्यादि, स्तौत्रपाठेंकरूनियां ॥
- भूतप्रेतसमंधादि, रोगव्याधि समस्तही १५  
 नासतीतूटती चिन्ता, आनन्दे भीमदर्शनें॥
- हे धरा पंधराश्लोकी, लाभली शोभली बरी। १६  
 दृढदेहो निस्संदेहो, संख्या चन्द्रकलागुणो ॥



रामदासीं अग्रगण्यू, कपिकुलासि मंण्डणू।  
रामरूपी अंतरात्मा, दर्शनें दोष नासते ॥

१७

इति श्री रामदासकृत संकटनिरसनं नाम  
श्री भीमरूपी मारुतीस्तोत्रं संपूर्णम्

## २९. श्री हनुमत वन्दना

अतुलितबलधामं हेमशैलाभदेहं,  
दनुजवनकृशानुँ ज्ञानिनामग्रगण्यं ।  
सकलगुणनिधानं वानराणामधीशं,  
रघुपतिवरदूतं वातजातम् नमामि ॥

मंगल मूरति मारुत नन्दन,  
सकल अमंगल मूल निकन्दन ।  
पवन तनय संतन हितकारी,  
हृदय विराजत अवध बिहारी ॥

मात पिता गुरु गणपति सारद,  
शिवा समेत शंभु शुक नारद ।  
चरण बिन्द बिनावौं सब काहूँ,  
देहु राम पद नेह निबाहूँ ।

बन्दौ राम लखन वैदेही,  
जय तुलसी के परम स्नेही ॥



}

Worship of Sri Hanuman, celebrated as Vajranga (Bajrang Bali) and Anjaneya helps us to re-channel one's self-serving interests and drives one to become a selfless person and live a life with the similar conviction and strength as displayed by Sri Hanuman in all his endeavours.

This book has the powerful mantras, Kavachas, stotras etc., along with procedure for worship of Hanumallangula (Tail of Hanuman). It is said that when Lord Siva decided to incarnate as 11th Rudravatara, in the form of Anjaneya, Goddess Parvati expressed Her wish to accompany Him. Lord Siva conceded and asked Her to accompany Him as His tail when He took birth as Sri Anjaneya. This is the reason why devotees smear sindoor on the tail of Anjaneya to have all their wishes come true. As per the shastras, the period when Saturn becomes retrograde, worship of Hanuman is the best remedy.



This Special Pooja Picture  
available @ **GIRI**

 **GIRI**<sup>®</sup>

**HANUMADUPASANA**  
**(Sanskrit)**

Price ₹ 30.00

ISBN 978-81-7950-698-1



9 788179 506981  
91001698